

キャンパスカウンセリングのお知らせ

県立篠山鳳鳴高等学校
生徒指導部

10・11月のキャンパスカウンセリングを下記の日程で計画しておりますので、ご活用ください。

**カウンセリングの時間帯は
13:30～16:30です。**

1回1時間を予定しています。

- ①13:30～
- ②14:30～
- ③15:30～

キャンパスカウンセリング日程

10月	6日(月)
	20日(月)
	27日(月)
11月	10日(月)
	17日(月)



キャンパスカウンセラー より

お月さんがきれいな季節ですね。中秋の名月は、10月6日だそうです。ゆっくりお月さんを眺めるひとときがあるといいですね。みなさんは、月の模様は何に見えますか？日本では「うさぎがもちをついている」と言われることがありますね。同じ模様であるのに、他の国では「ろば」「ワニ」「ライオン」「カエル」、そしてある国では「女性」、また違う国では「男性」などと言われていることがあるそうです。それぞれの国の文化や生活習慣などによって違うのかもしれませんが。

日常生活においても、同じものを見ていても、人によって見え方やとらえ方は様々です。まずは、一人ひとりの自分の見え方やとらえ方を大切にしてほしいです。それが、まわりの人の見え方やとらえ方と同じこともあるだろうし、もしかしたら違う時もあるかもしれません。同じでもいいし、違っていてもいい場合もあります。こんなふうに考えてみると少し、気持ちが楽になることはありませんか？

生徒の皆さんへ

日々の生活の中で、友達や家族などの人間関係、勉強のこと、進路のこと、自分自身のことなど、ふと不安や心配に思ったことについて話がしたい時、キャンパスカウンセラーの先生が相談にのってくださいます。誰かに話をしたいな…と思ったら、ぜひ利用してみてください。

カウンセリングを希望する場合は、担当、または担任へ連絡してください。

保護者様へ

お子様のことで心配されていることや、不安に思っておられることがありましたら、お気軽にご相談ください。相談された内容は、秘密を厳守いたします。

カウンセリングを希望される場合は、電話（079-552-0047）で担当、または、担任へご連絡ください。