

キャンパスカウンセリングのお知らせ

県立篠山鳳鳴高等学校
生徒指導部

7・8・9月のキャンパスカウンセリングを下記の日程で計画しておりますので、ご活用ください。

**カウンセリングの時間帯は
13:30~16:30です。**

1回1時間を予定しています。

- ①13:30~
- ②14:30~
- ③15:30~

キャンパスカウンセリング日程	
7月	7日(月)※1
8月	29日(金)※2
9月	1日(月)※1
	8日(月)
	22日(月)

※1 7月7日(月)、9月1日(月)は、
①13:00~ ②14:00~ ③15:00~

※2 8月29日(金)は、
①14:30~ ②15:30~ です。

キャンパスカウンセラー より

7月は、新しい学年でがんばってきた1学期が終わり、夏休みがやってきます。1学期を過ごしてきた自分を大いに褒めてあげてくださいね。そして、長い休みをそれぞれ楽しく有意義に送ってほしいと思います。家族や先生方も同じ思いだと思います。そんな思いから、もしかしたら色々と制限されることもあるかもしれません。インターネットの使い方などは、色々な情報を得るすばらしいツールである反面、使いすぎると脳への影響や生活リズムの乱れなどの悪い影響も心配されています。例えばインターネットの接続時間の制限を人から加えられると、逆にもっとやりたくなってしまうという人もいます。人に言われるほど反対のことをやりたくなるというその現象を、「心理的リアクタンス」といいます。家族や先生方が言われることの中には、みなさんを守る大切なことがたくさんあります。人から言われたら、反抗したくなってしまう人は、是非、「自分で決める」と言うことをやってみてください。楽しい有意義な夏休みを送れることを願っています。



生徒の皆さんへ

日々の生活の中で、友達や家族などの人間関係、勉強のこと、進路のこと、自分自身のことなど、ふと不安や心配に思ったことについて話がしたい時、キャンパスカウンセラーの先生が相談にのってくださいます。誰かに話をしたいな…と思ったら、ぜひ利用してみてください。

カウンセリングを希望する場合は、担当、または担任へ連絡してください。

保護者様へ

お子様のことで心配されていることや、不安に思っておられることがありましたら、お気軽にご相談ください。相談された内容は、秘密を厳守いたします。

カウンセリングを希望される場合は、電話(079-552-0047)で担当、または、担任へご連絡ください。