

キャンパスカウンセリングのお知らせ

県立篠山鳳鳴高等学校
生徒指導部

5・6月のキャンパスカウンセリングを下記の日程で計画しておりますので、ご活用ください。

カウンセリングの時間帯は
13:30~16:30です。

1回1時間を予定しています。

- ①13:30~
- ②14:30~
- ③15:30~



キャンパスカウンセリング日程

| | |
|----|--------|
| 5月 | 12日(月) |
| | 26日(月) |
| 6月 | 2日(月) |
| | 9日(月) |
| | 23日(月) |

キャンパスカウンセラーより

ゴールデンウィークが始まりましたね。それぞれ、予定があると思います。部活をがんばる人、家族や友人と楽しい計画を立てている人、勉強に取り組む人、一人でゆっくり過ごそうと思っている人、過ごし方はそれぞれだと思います。せっかくのゴールデンウィークです。自分が過ごしたいと思う過ごし方ができるといいですね。

5月と言えば、4月から新しい年度が始まり、新しい環境で緊張しながら頑張ってきたからだや心に、少し疲れが出てくる頃です。「少し疲れたな」「なんだかやる気が出ないな」なんてこともあるかもしれません。これは、からだや心の反応としては、ごく自然なことです。「もっとがんばらないと」と力を入れすぎたり、焦ったりする必要はありません。自分のからだや心の声に耳を傾けてみてください。そこに多くの場合は、答えはあるものなのです。私も一緒にその声を聞くお手伝いもできますよ。

生徒の皆さんへ

日々の生活の中で、友達や家族などの人間関係、勉強のこと、進路のこと、自分自身のことなど、ふと不安や心配に思ったことについて話がしたい時、キャンパスカウンセラーの先生が相談にのってくださいます。誰かに話をしたいな…と思ったら、ぜひ利用してみてください。

カウンセリングを希望する場合は、担当、または担任へ連絡してください。

保護者様へ

お子様のことで心配されていることや、不安に思っておられることがありましたら、お気軽にご相談ください。相談された内容は、秘密を厳守いたします。

カウンセリングを希望される場合は、電話(079-552-0047)で担当、または、担任へご連絡ください。