

# キャンパスカウンセリングのお知らせ

県立篠山鳳鳴高等学校  
生徒指導部

2・3月のキャンパスカウンセリングを下記の日程で計画しておりますので、ご活用ください。

**カウンセリングの時間帯は  
13:30~15:30です。**  
1回1時間を予定しています。  
①13:30~  
②14:30~

キャンパスカウンセリング日程	
※1 2月	5日(月) 19日(月)
※2 3月	4日(月) 18日(月)

※1 2月のキャンパスカウンセリングは  
①13:30~ ②14:30~  
※2 3月のキャンパスカウンセリングは  
①13:00~ ②14:00~

となります。



## キャンパスカウンセラー より

2月3日は『節分』ですね。節分とは本来、「季節を分ける」つまり季節が移り変わる節目を指します。豆まきをしたり、恵方巻を食べますね。これらは、「健康に過ごせますように」と願い、「悪いもの」を追い出す行事の一つです。昔から続く儀式が今も受け継がれるということは、それだけ季節の変わり目は心身の不調が出やすいということなのでしょう。体調管理に気を付けて冬を乗り越えましょうね。

## 生徒の皆さんへ

日々の生活の中で、友達や家族などの人間関係、勉強のこと、進路のこと、自分自身のことなど、ふと不安や心配に思ったことについて話がしたい時、キャンパスカウンセラーの先生が相談にのってくださいます。誰かに話をしたいな…と思ったら、ぜひ利用してみてください。

カウンセリングを希望する場合は、担当、または担任へ連絡してください。

## 保護者様へ

お子様のことで心配されていることや、不安に思っておられることがありましたら、お気軽にご相談ください。相談された内容は、秘密を厳守いたします。

カウンセリングを希望される場合は、電話(079-552-0047)で担当、または、担任へご連絡ください。