

キャンパスカウンセリングのお知らせ

県立篠山鳳鳴高等学校
生徒指導部

12・1月のキャンパスカウンセリングを下記の日程で計画しておりますので、ご活用ください。

**カウンセリングの時間帯は
13:30~16:30です。**

1回1時間を予定しています。

- ①13:30~
- ②14:30~
- ③15:30~

キャンパスカウンセリング日程

12月	※ 18日(月)
1月	15日(月)
	22日(月)
	29日(月)

※12月18日(月)は

①13:00~ ②14:00~ ③15:00~
となります。



キャンパスカウンセラー より

今年も残すところ後1か月になりましたね。

年末に向けて、大掃除をする人もいるかもしれませんがね。掃除をするときは、「いるもの」「いないもの」を仕分けしたいと思います。

同じようにこころの大掃除もしてみませんか。

今、気になっていること、心配なことに対して、「今対処しておいた方がいい」「後でもいい」かを仕分け、「今対処しておいた方がいい」場合は、「自分の考え方や行動を変える」「誰かに聞いてもらう」などのお掃除をしてみてください。

生徒の皆さんへ

日々の生活の中で、友達や家族などの人間関係、勉強のこと、進路のこと、自分自身のことなど、ふと不安や心配に思ったことについて話がしたい時、キャンパスカウンセラーの先生が相談にのってくださいます。誰かに話をしたいな…と思ったら、ぜひ利用してみてください。

カウンセリングを希望する場合は、担当、または担任へ連絡してください。

保護者様へ

お子様のことで心配されていることや、不安に思っておられることがありましたら、お気軽にご相談ください。相談された内容は、秘密を厳守いたします。

カウンセリングを希望される場合は、電話(079-552-0047)で担当、または、担任へご連絡ください。