



# 「臥竜鳳雛」



\*タイトルの意味は？調べてみよう

2021・12・1 第52号

学年主任 森本 聡一郎

今年のテーマ：3年間の「自分磨きの旅」を感動に満ちたものにしよう

最上級生としての自覚ある行動と進路実現への挑戦

今月のテーマ：いよいよ第4コーナー手前。ホームストレッチを一気に駆け抜ける準備を！

## 1. 「慌ただしい年末ですが、計画的に生活しよう」

12月 1日(水)	暖房・ストーブ使用開始	
8日(水)	期末考査(～14日)	大雪
15日(水)	考査返却(～16日)	
17日(金)	午前中授業(～23日)、LHR(4限)	
23日(木)	学年集会・LHR	冬至
24日(金)	大掃除・終業式	
27日(月)	冬季補習(～28日)	
1月 5日(水)	共通テスト練習会(～6日)	
11日(火)	始業式	
12日(水)	共通テスト事前指導(6限)	



### 海外歳時

### Black Friday と Winter Solstice

Black Monday と言えば1929年の「大恐慌」が始まった日のことで、その後世界が辿った運命を考えるとぞっとします。ところが、**Black Friday** は全然不吉な日ではありません。アメリカの感謝祭の翌日のことで、悪いことが起きるところか全米の小売業界が大喜びする日です。この国では、感謝祭である11月の第4木曜日から4日間がほとんどの地域で休日になります。ここからクリスマスまでが歳末の大商戦で、米国の小売店はこの1か月間だけで年間売り上げの30%近くを計上します。ほとんどの店でセールが始まり、その初日となる第4金曜日は全ての店が黒字になるので、この日を「黒字の金曜日」と言うのです。

ここからは、全米が大騒ぎを始めます。よく知られているように、あちこちにツリーが立ち、町にはイルミネーションが溢れ、食卓には甘いクランベリー・ソースをかけたあっさり味の七面鳥が登場するのです。デザートが一番手はパンプキン・パイ。ベータ・カロチンを含み、保存の利くかぼちゃは海外でも食べられています。

さて、**冬至** Winter Solstice。クリスマスがキリストの生誕日でないことは、もはや否定しようのない事実ですが、古代ヨーロッパの人にとって冬至に行く重大な祭りに、強引にキリストの誕生が結びつけられたということも間違いのないところでしょう。どの国、どの地域でも冬至は特別な意味を持っており、太陽の恵みを生で受けている者にとって、太陽の光がどんどん力を失う時期に、その復活再生を願う祭礼を行うことはごく当然の話です。特に、極北に近いスカンジナビアでは、極夜(きょくや)が続

くこの時期に光の復活を祈る冬至祭は最大の神事であったと言えます。

日本でも冬至にはかぼちゃやあずき粥を食べて、柚子湯に入る風習があります。夏至の日にはこれといった神事がないのに、冬至は生命の再生を願う特別な日であったということでしょう。ところで、北海道や東北ではかぼちゃやあずきと一緒に煮ることが多いようで、今ではこれが日本中に広まったようです。因みに中国や朝鮮半島では冬至にあずき粥を食べる風習が古くからあり、これが日本に伝来した模様です。

ともあれ、冬至はどこへ行っても重要な日であったということです。

## 実はお洒落な食品たち

偏食しないでバランスよく食べましょう

### カボチャ pumpkin

12月23日は冬至です。繊維質が多いため便秘にはよく効きます。鉄分も多いので造血作用があります。インスリンホルモンの生成に作用するため、膵臓機能を高めてくれ、糖尿病対策にはもってこいだそうです。



### レンコン lotus

消化器、循環器に効能を有し、新陳代謝の促進にも作用しますので、アンチ・エイジング食品の代表格。高血圧、心臓病、貧血、風邪、下痢にまで効能が非常に多いことで知られています。

### ごぼう burdock

解毒作用があり、老廃物の排泄にも有効なので、吹き出物や肌の老化防止に効果。見た目は良くないくせに、お肌には強い味方です。漂白剤で白くなったゴボウは奨めません。

### 里芋 furo

ミチンというぬるぬる物質の酵素が肝臓の解毒作用を助け、消化を促進します。

## 2. 「期末考査時間割」 考査 1 週間前。これも受験勉強です

	12/8 (水)	12/9 (木)	12/10 (金)	12/13 (月)	12/14 (火)
1 限	(文) 生探 (理) 化学	古典 B	英表 II	コミュ英語 III	現文 B
2 限	(文) 日世 B (理) 物理生物	(文 I) <u>選択 A</u> 美国・地探② 発達保育 (文 II・総文) 化探 (理系) 世史 A	体育 (30分)	(文系) 政経 (理系) 地理 B	(文) <u>選択 C</u> 地探 1・地探 2・倫理
3 限		(選 C) 倫理 地探① 地探②	(文 II・総文) 応数 2 (理系) 数実	(文 I) <u>選択 B</u> 数探 II・英探・ フード・応用ソ フト (文 II・総文) 応数 1 (理系) 数 III	

## 名言

### 過去の成果で未来を生きることができない 人は一生何かを生み出し続けなければならない。

カール・ハッベル（1903～1988 米国の大リーガー）

小学校時代や中学校時代のことを言っても仕方ない。高校 1 年の時のことや、2 年の時のことを口にしても意味がない。問題は、今がどうなのかということである。もっと言うなら、真の問題は、将来をどうするのかということなのだ。過去が良かったところで、それが何の保証になるのだ。過去が悪かった者は、いつまでそのせいにして生きていくのだ。今、胸を張って生きていること、自分には何かが出来るという自己効力感を持つことこそが大切なのだ。それが肯定的な明日につながるのだから。

キミ達は自分の将来のために今何をしているのだろうか。また、周囲の人たちや世の中のために何ができているのだろうか。

自分の基準でしか物が見えず、自分の観点でしか物事が考えられないような、そのような生き方に「志」というものは存在しない。周囲には庇護（ひご）されて生きてきた自分が、否応なく大きな社会へ飛び出さねばならない時期に来ているのだ。その準備は本当に大丈夫なのか。次元の高いところで生きていくためには勉強しておかねば話にならない。結局は、本物の「生きる力」が自分の中に備わっているのかどうかが問われているのだ。

覚悟せよ、諸君。繰り返して言うが、過去の成功体験にしがみついているだけでは、明日に何の保証もないのだ。

\*カール・ハッベルは、当時ニューヨークを本拠地にしていたジャイアンツ（現サンフランシスコ・ジャイアンツ）のエースとして、1933 年、36 年と二度に渡ってナショナル・リーグの MVP に輝いた左腕投手です。参考までに、33 年にはチームをワールド・チャンピオンに導き、36 年の二度目の受賞時には、アメリカン・リーグの MVP があの「鉄人」ルー・ゲーリックというのですから、ものすごく古い時代の話です。