

キャンパスカウンセリングのお知らせ

県立篠山鳳鳴高等学校
生徒指導部

7・8・9月のキャンパスカウンセリングを下記の日程で計画しておりますので、ご活用ください。

**カウンセリングの時間帯は
13:30~16:30です。**

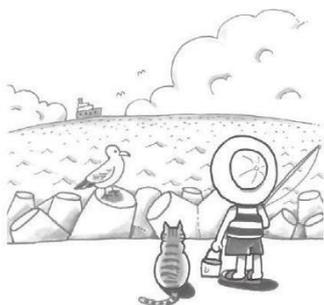
1回1時間を予定しています。

- ①13:30~
- ②14:30~
- ③15:30~

キャンパスカウンセリング日程

7月	19日(月)
8月	30日(月)
9月	6日(月)
	13日(月)
	27日(月)

7月19日(月)、8月30日(月)は、
①13:00~、②14:00~、③15:00~
となります。



キャンパスカウンセラー より

みなさんは、テスト前に限って部屋の掃除をしたくなったり、SNSに没頭してしまったりすることはありますか？

これは、Self-Handicapping(セルフ・ハンディキャッピング)と言われます。

「掃除をする」=「ハンデを課す」ことで、テストの成績が悪かった時の言い訳になります。

逆に、テストの成績が良かった時は、「勉強していないのにできた自分ってすごい！」となり、テストの成績が悪くても良くて自分のプライドを守ることができるのです。

生徒の皆さんへ

日々の生活の中で、友達や家族などの人間関係、勉強のこと、進路のこと、自分自身のことなど、ふと不安や心配に思ったことについて話がしたい時、キャンパスカウンセラーの先生が相談にのってくださいます。誰かに話をしたいな…と思ったら、ぜひ利用してみてください。

カウンセリングを希望する場合は、担当、または担任へ連絡してください。

保護者様へ

お子様のことで心配されていることや、不安に思っておられることがありましたら、お気軽にご相談ください。相談された内容は、秘密を厳守いたします。

カウンセリングを希望される場合は、電話(079-552-0047)で担当、または、担任へご連絡ください。