



「臥竜鳳雛」



*タイトルの意味は？調べてみよう

2020・11・9 第32号

学年主任 森本 聡一郎

日較差に対応して、心身の健康維持。進路目標の決定

各自のテーマ：「〇〇の秋」（〇〇の中に自分に合う言葉を入れていこう）

普通であることを最低限のレベルと心得よう。

その最低限のレベルをどこまで上げていくかが課題です。

1. 「努力したからといって報われるわけじゃない。でも努力しないと報われない」

村田 諒太（プロボクサー）

2012年ロンドン五輪金メダル獲得に続き、最激戦区ともいわれるミドル級で日本選手22年ぶりに世界王座に就いた。「結果を残した自分を少し褒めてあげたい」。新ヒーローはチャンピオンベルトを手中に感慨に浸った。

恵まれたパワーをもつ少年がグローブをはめたのは中学時代。金髪に染めるなど荒れていた時期に担任教師に勧められた。南京都高校（現京都広学館高）での恩師の出会いが世界への道を開く。世界王者となった山中慎介選手らを育てたボクシング部の武元前川監督に心身共に鍛えられた。むやみに力を誇示したこともあったが「おまえの拳は弱い者を殴るためにあるんじゃない。可能性にチャレンジしなさい」と諭され真摯（しんし）に高みを目指すことを決めた。

2010年に武元先生は急逝（きゅうせい）。

「**努力したからといって報われるわけじゃない。でも努力しないと報われない**」の師の言葉は心に刻まれてきた。「厳しい言葉だけど支えになってきた」とアマ、プロで頂点に立つ原動力になった。5月の初の世界戦は健闘むなしく採点に泣いたが、不満を一切口にせず鍛錬を実らせた。



ニーチェなど哲学や心理学の本を好み「闘う哲学者」と呼ばれる。ナチスの強制収容所を生き延び「生きる意味」を説いたフランクルの「夜と霧」が愛読書。

高校生活も折り返し。小さな努力の積み重ねを大切にしたい！

2. 「教育実習始まる」 10月26日（月）～11月13日（金） 2年1組と4組のHR活動に参加しています。

○松本 優希さん（高知大学） 担当教科 理科

『2年生に伝えたいこと』。皆さんは高校を卒業したら専門学校、大学、就職などさまざまな道に進んでいくと思います。そうなると今の家を出て、一人暮らしをする人

が増えると思います。一人暮らしは炊事、洗濯、掃除すべてを一人でこなすことになります。今のように家に帰ると食事が用意され、部屋が常にきれいに掃除されていることが、当たり前ではなくなります。そんな状況の中、自分の健康管理ができなくなり、体調を崩す人は一定数存在します。私が皆さんに伝えたいことは、皆さんの「当たり前」を守ってくれている保護者に感謝してほしいということです。皆さんが一人一人になった時に、今までに「当たり前」を続けていけるような大人になってほしいということです。

○小谷 健登さん（大阪体育大学） 担当教科 保健体育

篠山鳳鳴高校69回生の小谷健登です。私は今、保健体育の教員になるために日々努力しています。しかし、高校時代は将来何をしたいのか決められず、悩んでいました。そんな時、過去を振り返り、学校の先生に憧れていたことを思い出し、教員の道に進もうと決心しました。今、進路に悩んでいる生徒がいれば、一度自分自身の過去を振り返ってみることで、何か新しい考えや進路に気付けることがあるかもしれません。

3. 「インフル予防接種を早めに！」

13歳以上になれば一回接種でOK、体内で抗体ができるまで3~4週間かかりますので、11月になれば打っておいた方が良いでしょう。1月には修学旅行がありますので。考えてください、北海道で何も見学できず、ましてやスキーもボードも実習できず、美味しいものも食べられず何をしに行ったことやら。他人の身に起こることは、我々の身の上で起きてても何の不思議もありません。4000円前後掛かるそうなので強制はできませんが、できるだけ接種を受けるようお願いします。



4. 「11月行事予定」

- | | | |
|-----------|----------------|--------------------|
| 11月10日（火） | 英単小テスト | |
| 12日（木） | 古典小テスト | |
| 13日（金） | 短縮授業（45分×6） | 大掃除 オープンハイ準備 |
| 14日（土） | 第2回オープン・ハイスクール | |
| 16日（月） | 数学・地歴小テスト | キャンパスカウンセリング |
| 17日（火） | 英単小テスト | 3校合同ディベート（洲本・八鹿高校） |
| 19日（木） | 古典小テスト | 内科検診（2年） |
| 23日（月） | 勤労感謝の日 | 小雪 |
| 24日（火） | 英単小テスト | |
| 26日（木） | 古典小テスト | |
| 30日（月） | 数学・地歴テスト | |
| | キャンパスカウンセリング | |

