



「臥竜鳳雛」



*タイトルの意味は？調べてみよう

2020・10・9 第31号

学年主任 森本 聡一郎

日較差に対応して、心身の健康維持。進路目標の決定

各自のテーマ：「〇〇の秋」（〇〇の中に自分に合う言葉を入れていこう）

普通であることを最低限のレベルと心得よう。

その最低限のレベルをどこまで上げていくかが課題です。

1. 「神無月を迎えて」

「神無月」の語源は明確ではない。有力な説としては、出雲大社に全国の神様が集まって1年の事を話し合うため、出雲以外には神がいなくなるから10月を「神無月」という。では、出雲地方では何と言うのか？ 全国の神様が出雲に集まるので「神在月」と呼ばれている。出雲地方の他に、神在月とする地域がもう1か所あり、長野県諏訪大社の周辺とされている。これは伝承によればかつて諏訪大社の祭神であった「諏訪明神」があまりにも大きな体であったため、それに驚いた出雲に集まった神々が、気遣って「諏訪明神に限っては、出雲にわざわざ出向かずとも良い」ということになり、神無月にも諏訪大社に神が有ることから神在月とされている。

秋本番。秋の稲刈りが終わり、黒枝豆の解禁となった。間もなく紅葉が始まる最高のシーズンが到来する。しかし、キミ達にはその前にやらねばならないことがある。中間考査7日前となった。秋の夜長をどう過ごすのか。携帯電話やスマートフォンを手放し、演習問題にじっくり取り組んでもらいたい。

2. 「中間考査7日前」 ノートやワークの提出物も忘れずに！

	10月15日(木)	10月16日(金)	10月19日(月)	10月20日(火)
1限 (9:00~50)	生物基礎	家庭基礎	コミュ英	英語表現Ⅱ
2限 (10:05~55)	数学Ⅱ	古典B	地B・日世B	現代文
3限 (11:10~12:00)	物理・世地A	数B・実英	化学	地域清掃活動

今回の考査から、8:55にチャイムがなります。HRは従来通り8:35です。

3年間で最悪の点数が出る「2年生2学期中間考査」。ここで勝負しておかないと、あとが地獄です。でも、何があっても不正行為は絶対に許しません。 食堂の営業有です。

☆やる気アップのこつ

- ・とにかく机に座る。 ・スマホとの決別。
- ・やりやすい科目、得意な科目や内容から始める
- ・20分はとにかく我慢。 *開始後20~30分から効率良く勉強できる時間帯
- ・机に勉強以外のものは置かない。
- ・目標を貼っておく。目標を誰かと共有する。 *競り合うライバルがいると長続きする。

3. 「ディベートクラスマッチ終了」 10月7日（水）実施

2学期の総合的な探究の時間では、ディベート学習を行っています。クラスを6人前後のグループに分け、肯定派と否定派に分かれてディベートマッチを行います。テーマは「日本は中学生以下の携帯電話の使用を禁止すべきである。是か否か」です。限られた時間で作戦を練ってクラスマッチを行いました。

中間考査を挟み、21日には体育館を使用して学年マッチを予定しています。



4. 「修学旅行に向けて」 ～インフルエンザの予防接種を受けよう～

修学旅行の時期は、ちょうどインフルエンザの流行期でもあります。体調万全で修学旅行に臨めるよう、インフルエンザの予防接種を受けましょう。予防接種を受けることで、発症のリスクを抑えることができ、発病した場合も重症化を防ぐことが可能になります。また、一つの集団でおよそ8割の人がワクチン接種を受けると、同じ集団の中にいるワクチン未接種の人も発症するリスクが減ることが確認されています。アレルギーなどのためにワクチン接種できない人を集団感染から守る効果もあるのです。

【接種の適性時期とワクチンの効果】

多くの医療機関で11月接種が推奨されています。

ワクチンの効果は接種後2週間目頃から約5ヶ月間です。

接種したからといって、必ずしも発病しないというもの

ではありません（もちろん接種しなかった人で発病しない人もいます）。

健康な人でおよそ60%程度の発症を防ぐ効果があると考えられています。



【予防接種による副反応】

異常があった場合、速やかに摂取した医療機関に連絡することをおすすめします。

- ・局所的な反応【赤み（発赤） ・はれ（腫脹） ・痛み（疼痛） など】

接種を受けた人の10～20%に起こりますが、通常2～3日でおさまります。

- ・全身の反応【発熱、頭痛、寒気（悪寒）、だるさ（倦怠感） など】

接種を受けた人の5～10%に起こり、通常は2～3日でなくなります。

★アレルギーや持病のある人は、接種にあたって主治医や保護者とよく相談してください。

【予防接種の料金】

医療機関により異なりますが、だいたい3,000円～4,000円です。

5. 「第1回 ボランティアティ」 地域清掃活動。今回は2年生！

日時 令和2年10月20日（火） 考査終了後 ※雨天中止

場所 篠山城三の丸周辺

1組…篠山城跡（草引き・落ち葉清掃） 2組…三の丸広場（草引き）

3組…青山歴史村（草引き・落ち葉清掃） 4組…青山神社（草引き）

準備物 軍手・マスクを用意してください。