

体育祭予行について

生徒指導部

準備

9月16日(水) 1・2限準備(トラック・テント)

予行

9月16日(水) 3限～

10:50	集合・点呼
10:55	開始式・諸注意
11:10	麻袋リレー(入退場のみ)
11:20	障害物競争(入退場のみ)
11:30	諸注意・昼食
12:40	集合・点呼
12:50	スウェーデンリレー予選(2組 タイムレース)
13:05	4×100m予選(2組 タイムレース)
13:20	4×200m予選(2組 タイムレース)
13:25	ミニ綱引き予選
14:05	テント片付け 終了

前日

9月17日(木) 5限～

13:25	テント立て
13:40	集合・点呼
13:50	大縄跳び練習
14:15	休憩
14:25	デカンショ踊り練習
15:05	テント片付け 終了

予行にあたっての注意

- 1 集合は迅速に行うこと。貴重品の管理は厳重にすること。
- 2 体育時の服装で参加すること。開会式・閉会式及びクラス席での応援時のみ帽子の着用可。
- 3 朝の更衣は以下の要領で行うこと。
男子 自教室
女子 1年 武道場 2年 男子更衣室 3年 女子更衣室
※各更衣場所は施錠するので、必要な物(水筒など)は応援席に持ち出しておくこと。
- 4 リレーはゼッケン・ハチマキを(ゼッケンは胸のみ)、ミニ綱引きはハチマキをして参加すること。
- 5 選手変更は一度変更した場合、特別な理由が無い限り再変更できない。

☆ 熱中症予防のため、日よけの帽子、タオル、飲料水などを各自で準備しておくこと！

☆ 途中で具合が悪くなった場合はすぐに申し出ること。