

# 体育祭予行について

生徒指導部

## 準備

9月16日(水) 1・2限準備(トラック・テント)

## 予行

9月16日(水) 3限～

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 10:50 | 集合・点呼                  |
| 10:55 | 開始式・諸注意                |
| 11:10 | 麻袋リレー(入退場のみ)           |
| 11:20 | 障害物競争(入退場のみ)           |
| 11:30 | 諸注意・昼食                 |
| 12:40 | 集合・点呼                  |
| 12:50 | スウェーデンリレー予選(2組 タイムレース) |
| 13:05 | 4×100m予選(2組 タイムレース)    |
| 13:20 | 4×200m予選(2組 タイムレース)    |
| 13:25 | ミニ綱引き予選                |
| 14:05 | テント片付け 終了              |

## 前日

9月17日(木) 5限～

|       |           |
|-------|-----------|
| 13:25 | テント立て     |
| 13:40 | 集合・点呼     |
| 13:50 | 大縄跳び練習    |
| 14:15 | 休憩        |
| 14:25 | デカンショ踊り練習 |
| 15:05 | テント片付け 終了 |

## 予行にあたっての注意

- 1 集合は迅速に行うこと。貴重品の管理は厳重にすること。
- 2 体育時の服装で参加すること。開会式・閉会式及びクラス席での応援時のみ帽子の着用可。
- 3 朝の更衣は以下の要領で行うこと。  
男子 自教室  
女子 1年 武道場 2年 男子更衣室 3年 女子更衣室  
※各更衣場所は施錠するので、必要な物(水筒など)は応援席に持ち出しておくこと。
- 4 リレーはゼッケン・ハチマキを(ゼッケンは胸のみ)、ミニ綱引きはハチマキをして参加すること。
- 5 選手変更は一度変更した場合、特別な理由が無い限り再変更できない。

☆ 熱中症予防のため、日よけの帽子、タオル、飲料水などを各自で準備しておくこと！

☆ 途中で具合が悪くなった場合はすぐに申し出ること。