

世界の風 世界のながれ

○ うれしかったこと

○ うまくいかなかったこと

○ と自分をほめる

○ ヲカ、って知っていますか

自分で自分を
ほめるカード

○ 漢字一文字

コロナウイルス

生活様式

漢字一文字

○ これまでにはこうしてました

→ な対応