

繁れ 叡智の枝

2020年7月31日(金)

目次:

高校生活最初の夏を有意義に過ごそう!	1
「職業人インタビュー」に取り組もう	2
今後の予定	2
保護者の皆様へ	2

高校生活最初の夏を有意義に過ごそう!

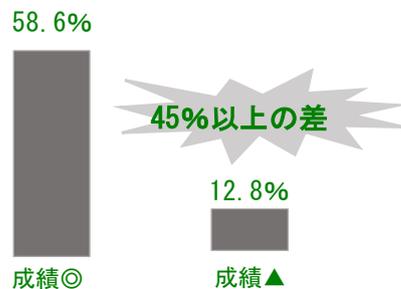
高校生になって初めての夏をむかえます。短い期間にはなりますが夏休みがあり、また夏休みが明けると、進路選択の第一歩である文理選択が行われます。秋以降の高校生活でよいスタートを切るために、この夏の過ごし方を考えてみましょう。

1. 十分な自主学習時間を確保しよう

下のデータは、1年生夏～秋の時期の学習時間を、成績がよかった人(成績◎)と成績がよくなかった人(成績▲)で比較したものです。下グラフから、成績◎は成績▲と比較して、平日、休日ともに、この時期に自主学習時間を確保していることがわかります。

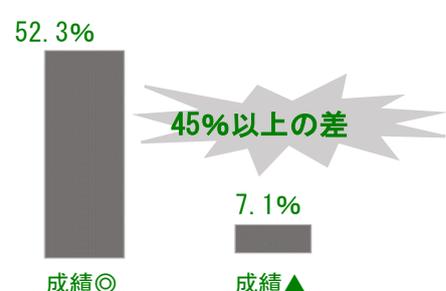
<平日の自主学習時間>

1時間30分以上学習している人の割合



<休日の自主学習時間>

3時間以上学習している人の割合



2. 夏休み中の学習計画を立ててみよう

<学習計画を立てる際のポイント>

■無理のない計画を立てる

学習内容を確実に理解するためにも、**無理のない計画を立てる**ようにしましょう。予定通りに進まなかった場合に備えて、例えば、1週間のうち1日はお休みの日をつくるなど、計画の遅れを取り戻すための時間を用意しておくことも大切です。

■学校の課題に最優先で取り組む

まずは、**夏休みの課題を確実に終わらせることを最優先**にしましょう。夏休みの課題には、これまでの学習のポイントが多く含まれているので、課題にしっかり取り組むことが、復習につながります。

■苦手分野の復習に取り組む

まとまった学習時間をつくり、**苦手分野を克服するチャンス**です。苦手だと思えるところがある人は、問題集の基本問題から取り組むなどして、ぜひ復習に取り組んでみましょう。

■毎日の学習記録をつける

何時間学習したか、**計画通りに取り組めたかを毎日振り返り、記録**するようにしましょう。毎日振り返ることで、計画通りに進んでいなくても、軌道修正を行うことができます。

ハイライト:

いつもよりもずいぶん短い夏休みが始まります。期間は短くても、夏休みの過ごし方は2学期以降の学校生活に大きく影響します。規則正しい生活で充実した夏休みを送りましょう。

3. 文理選択について考えてみよう

1 年生秋の時期には、文理選択が行われます。文理選択は、進路選択の第一歩です。これから進みたい方向がはっきりと見えていない人も多いかもしれませんが、休みの日などに、「どんなことに興味があるのか」「大学で何を学びたいのか」「将来どんな仕事に就きたいのか」など、自分の興味関心や将来の夢などについて、じっくりと考えてみましょう。

また、今年は新型コロナウイルス感染症の影響により、オープンキャンパスへの直接的な参加が難しくなっています。そのような状況下でも、WEB上でのオープンキャンパスを開催予定としている大学があったり、今後の進路選択の参考になるサービスがオンライン上で無料提供されていたりします。それらを有効活用し、ぜひ文理選択を決定する際の参考にしましょう。

夏季休業中に視聴するスタディーサプリの講義動画

[進路]スタディーサプリア進路講演動画

- (1)未来の見つけ方(DREAM)
- (2)未来の見つけ方(キャリア)
- (3)文理選択講演

以上3つの動画を視聴して、ワークシートにまとめること。

「職業人インタビュー」に取り組もう

75回生は進路学習の一環として、「職業人インタビュー」を行います。皆さんのまわりの身近な大人の方を対象に、今就いておられる職業について、皆さんにインタビューしてもらいます。インタビューを通して、働くとはどういうことか、働きがいて何?、などこれまであまり意識することがなかったことについて考えるきっかけにしたいと思います。2学期にはクラス内で報告会を開く予定ですので、しっかりと取り組んでください。

今後の予定

日時	予定	備考	提出物など
8月3日(月)～	夏季補習(～7日)		
7日(金)	1学期成績不振者指導	13:30～	
11日(火)	閉庁日		
17日(月)～	三者懇談		
24日(月)	大掃除・始業式・LHR	午前中	読書感想文・課題
25日(火)	課題考査・LHR	午前中	各教科課題
26日(水)	授業(1～4限)・身体測定(5・6限)		
27日(木)	通常授業		
31日(月)	キャンパスカウンセリング		
9月4日(金)	オープン・ハイスクール準備(45分授業)		
5日(土)	オープン・ハイスクール(第1回)		

保護者の皆様へ

先日の第1学年保護者会におきましては、多数のご参加をいただきありがとうございました。新型コロナウイルス感染拡大の影響で、異例なことが相次いだ1学期でしたが、皆様方のご協力のおかげで、無事終業日を迎えることができました。重ねてお礼申し上げます。

文理・科目選択が迫り、今年の夏休みは進路について家族で話される機会も多くなると思います。「職業人インタビュー」などを通じてお子様と意見交換していただけると幸いです。

また、1学期の成績は三者懇談時に報告させていただきますが、文理・科目選択のみならず家庭での学習状況などにつきましても十分にお話しください。

【お願い】

- 人口密集地や感染が再拡大している地域への不要不急の移動を自粛してください。
- 生徒本人が新型コロナウイルスへの感染及び検査対象となった場合は速やかに学校に連絡してください。
- 学校への連絡は電話でお願いします。(平日8:30～17:00、土日祝日および閉庁日の場合は次の平日にお願いします。) Google Classroomによる連絡も可能ですが、確認が遅れる場合があることをご確認ください。