

# キャンパスカウンセリングのお知らせ

県立篠山鳳鳴高等学校  
生徒指導部

5月のキャンパスカウンセリングを下記の日程で計画しておりますので、ご活用ください。

キャンパスカウンセラーは  
三木 詩織 先生です。  
カウンセリングの時間帯は  
13:30~16:30です。  
1回1時間を予定しています。

- ①13:30~
- ②14:30~
- ③15:30~

## キャンパスカウンセリング日程

5月	11日(月)
	18日(月)
	25日(月)

### ※臨時休業中のキャンパスカウンセリングについて

臨時休業中は、カウンセリング希望者に対して、保護者の合意のもと登校しての実施や電話相談をさせていただきます。

時間帯は、左に記載している時間で行いますが、この時間は難しい等ありましたら、予約の際にその旨をお伝えください。できる限り、カウンセリングを利用いただけるようにいたします。

\*キャンパスカウンセラー 三木 詩織先生の紹介をします。

- ・大阪府の子育て相談室で臨床心理相談員としてご活躍されておられます。



### キャンパスカウンセラー 三木先生より

みなさん、こんにちは。新型コロナウイルスの影響で、休校が続いていますが、みなさん、どのように過ごしていますか。中には、不安になったり、イライラして困っているという人もいるかもしれません。

そのようなときは、自分なりのストレス発散方法を試してみてください。でも、どうしてもない時は、先生方も皆さんの力になってくれますので、気軽に学校に相談してくださいね。

### 生徒の皆さんへ

日々の生活の中で、友達や家族などの人間関係、勉強のこと、進路のこと、自分自身のことなど、ふと不安や心配に思ったことについて話がしたい時、キャンパスカウンセラーの先生が相談にのってくださいます。誰かに話をしたいな…と思ったら、ぜひ利用してみてください。

カウンセリングを希望する場合は、担当の養護教諭、または担任へ連絡してください。

### 保護者様へ

お子様のことで心配されていることや、不安に思っておられることがありましたら、お気軽にご相談ください。相談された内容は、秘密を厳守いたします。

カウンセリングを希望される場合は、電話(079-552-0047)で担当の養護教諭、または、担任へご連絡ください。