

ほけんだより 4月号



県立篠山鳳鳴高等学校
保健室
令和2年4月10日発行

令和2年度 定期健康診断について

毎年、1学期中に各健康診断を随時実施していますが、今年度において、新型コロナウイルス感染症の対応にともない健康診断を年度内で実施していく予定です。検診の実施日程については、実施日が決定した時点でお知らせさせていただきます。



Q 健康診断って何のために受けるの？

Answer

- ✦ 自分の健康状態や成長を知るため
- ✦ 健康に関する問題や病気の可能性を見つけるため
- ✦ これからの健康な生活に役立てるため

<h3>健康診断</h3> <p>こんな検診をします</p>	<h4>身体測定</h4> <p>身長・体重・視力・聴力を測定します。</p>	<h4>内科検診</h4> <p>心臓や呼吸器、運動器に異常がないかを調べます。</p>	<h4>眼科検診</h4> <p>眼の疾病、異常について調べます。</p>
	<h4>耳鼻科検診</h4> <p>耳・鼻・のどの疾病、異常について調べます。</p>	<h4>歯科検診</h4> <p>むし歯など口腔の疾病について調べます。</p>	<h4>尿検査</h4> <p>腎臓の働きに異常がないかを調べます。</p>

健康診断を受けるときの注意

○検診に必要な書類などの提出物は、期限に遅れないように提出する



○検診までの待機時間、検診終了後も静かに行動をする



○検診の時に学校医の先生にあいさつをする。質問などにきちんと答える



今年度お世話になる学校医の先生方です	内科医	小嶋 敏誠	耳鼻科医	東谷 敏孝	
学校薬剤師	中西 賢	眼科医	大木谷 信彰	歯科医	多幡 秀隆

こんな時は、どうしよう？

ケガをして、病院へ行ったとき

→スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」を利用してください
病院へ行ったら、学校に報告してください



出席停止になる感染症にかかったとき

→治癒後、登校する時に「治癒証明書」を学校へ提出してください
※インフルエンザは別の書類の提出になります
学校に連絡をしてください

心や体がいつもと調子が違うと感じたら

→教育相談(キャンパスカウンセリング)を利用しよう
担任や保健室に連絡してください

保健室から



保健室の牧野裕美です。今年1年、皆さんが健康に学校生活を過ごせるようにサポートします。何か気になることがあったら、話をしにきてください。

<保健室の利用について>

保健室での休養は、原則1時間です。
保健室は、体調不良やケガについての対応や処置、気持ちがあふれる時、話を聞いてほしいなど自分では解決できないことを一緒に考えていける場にしたいと考えています。
昼休みや休み時間、放課後なども利用してください。

