

キャンパスカウンセリングのお知らせ（10月／11月）

県立篠山鳳鳴高等学校
生徒指導部

10・11月のキャンパスカウンセリングを下記の日程で計画しておりますので、ご活用ください。

カウンセリングの時間帯は
13:30～16:30です。

1回1時間を予定しています。

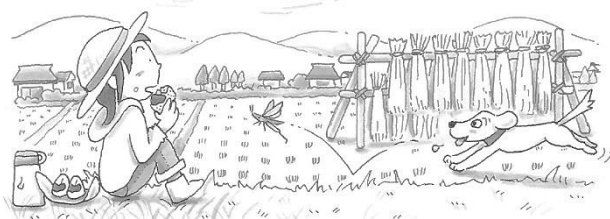
- ①13:30～
- ②14:30～
- ③15:30～

キャンパスカウンセリング日程

10月	4日（金）
	7日（月）
	11日（金）
11月	1日（金）
	8日（金）
	15日（金）
	22日（金）
	29日（金）

※10月7日（月）は、

①13:30～ のみとなります。



キャンパスカウンセラー より

皆さん、こんにちは。

今年の冬は少し暖かいとのことを、ニュースで伝えられていました。寒暖差があると人間の身体は、自律神経系が滞ります。そんなときは、肩や身体全身に力を込めてから、力を抜くことを繰り返す体操をしてみてくださいね。

生徒の皆さんへ

日々の生活の中で、友達や家族などの人間関係、勉強のこと、進路のこと、自分自身のことなど、ふと不安や心配に思ったことについて話がしたい時、キャンパスカウンセラーの先生が相談にのってくださいます。誰かに話をしたいな…と思ったら、ぜひ利用してみてください。

カウンセリングを希望する場合は、担当、または担任へ連絡してください。

保護者様へ

お子様のことで心配されていることや、不安に思っておられることがありましたら、お気軽にご相談ください。相談された内容は、秘密を厳守いたします。

カウンセリングを希望される場合は、電話（079-552-0047）で担当、または、担任へご連絡ください。