

# キャンパスカウンセリングのお知らせ（7月／8月／9月）

県立篠山鳳鳴高等学校  
生徒指導部

7・8・9月のキャンパスカウンセリングを下記の日程で計画しておりますので、ご活用ください。

カウンセリングの時間帯は  
13:30～16:30です。

1回1時間を予定しています。

- ①13:30～
- ②14:30～
- ③15:30～

## キャンパスカウンセリング日程

7月	※12日（金）
8月	※30日（金）
9月	6日（金）
	13日（金）
	20日（金）
	27日（金）

※7月・8月のカウンセリングは、

- ①13:00～
- ②14:00～
- ③15:00～ となります。



## キャンパスカウンセラーより

皆さん、こんにちは。6月は文化祭、体育祭とイベントが沢山詰まっていたね。身体をゆっくり休めてくださいね。

身体の疲れは、脳や心の疲れにも通じるものがあります。身体を休めることで、具体的に自分自身を見直す時間が増えます。少しそれを日記にして言葉で表現していくと、自分が気がついてない感情も表現されるかもしれません。

## 生徒の皆さんへ

日々の生活の中で、友達や家族などの人間関係、勉強のこと、進路のこと、自分自身のことなど、ふと不安や心配に思ったことについて話がしたい時、キャンパスカウンセラーの先生が相談にのってくださいます。誰かに話をしたいな…と思ったら、ぜひ利用してみてください。

カウンセリングを希望する場合は、担当、または担任へ連絡してください。

## 保護者様へ

お子様のことで心配されていることや、不安に思っておられることがありましたら、お気軽にご相談ください。相談された内容は、秘密を厳守いたします。

カウンセリングを希望される場合は、電話（079-552-0047）で担当、または、担任へご連絡ください。