

～ 少しずつ変わっていく、その過程を支えるもの ～

SSH 推進部長（国際理学科長） 熊谷 洋介

西高の教師として教壇に立つ以上、やはりみなさんの進路実現につながる力を身につけてもらう、という役割を意識しないわけにはいきません。その一方で、日々の授業や SSH の活動に関わる中で、勉強ができることと社会で役立つ力とは、必ずしも同じものではない、という思いも強くなってきました。

テストの点数や偏差値は確かにわかりやすい指標です。ただ、それは人を測るいくつかの「ものさし」のひとつにすぎません。いわゆる「人間力」は、単純な尺度で測れるものではなく、いくつかの力が重なり合って成り立っているものだと思います。

今回は、灘高校と開成高校の卒業生を対象にした調査を手がかりに、学校での経験がその後の人生にどうつながるのかを考えてみたいと思います。この調査は数理統計的な手法で分析されており、「学力だけでは測れない力がその後に影響するのではないか」という問いに対して、一つのヒントを与えてくれるものでした。

リクルートワークス研究所の調査¹によれば、灘や開成の卒業生たちは、必ずしも勉強だけに集中していたわけではありません。友人と意見を交わしながら、文化祭や体育祭、部活動などに主体的に関わり、多くの時間を過ごしていました。多くの人が何らかの役割を担い、「誰かと一緒に何かをつくる時間」を経験していた点も印象的です。

もちろん、その時間のすべてがうまくいったわけではありません。意見が食い違ったり、少し居心地の悪さを感じる場面もあったはずですが、そうした経験の積み重ねの中で、人は確かに変わっていきます。実際、こうした経験を重ねた人ほど、社会に出てから「周囲から信頼される力」を伸ばしている傾向が見られるとされています。信頼は、他者との関わりの中で少しずつ積み重なっていくものです。また、特定の経験だけでなく、行事や課外活動、読書や日常の会話など、さまざまな経験が重なり合って、あとから効いてくる点も興味深いところです。

学校での活動にも多くの学びがありますが、それと同じくらい、学校の外に目を向けることも大切です。教室だけでは出会えない考え方や価値観に触れることで、自分の見方が揺さぶられ、考えが少しずつ形を変えていくことがあります。「何が役に立つのか」をあらかじめ決める必要はありません。むしろ、自分の関心にしたがって少し手を伸ばしてみたり、普段とは違う場所に身を置いてみたりすることが、時間をおいて思いがけないかたちでつながることがあります。

今回生徒のみなさんに紹介している大阪大学の SEEDS プログラムや神戸大学の ROOT プログラムのように、学校の外で学ぶ機会もあります。大学の研究や多様な人との出会いを通して、これまで気づかなかった興味が見えてくることもあるでしょう。

少し世界を広げてみる——そのくらいの気持ちで、新しい場に足を運んでみることに意味があるのだと思います。気がつけば、見えている景色が少し変わっている。そうした経験の積み重ねが、これからの自分を支えていくのかもしれない。

1 出典：リクルートワークス研究所「開成・灘卒業生はどのようにリーダー素質を高めているか」



募集中!

プログラム案内

申し込み締め切りの早い順に並んでいます。気になったものはどんどん挑戦しましょう！
詳細は QR コードから確認してください。

2026 年 SEEDS プログラム受講生募集 [大阪大学]

申込締切
5/25(月)

断片的な知識・技能を結び付けて課題に挑戦するという、科学研究の基本を高校生が学ぶのが SEEDS プログラムです。研究の経験がなくても大丈夫。種からめばえる場を準備します。大樹を目指しましょう。

| | 体感コース | 体感コース S |
|---------|--|--|
| プログラム内容 | 体感科学技術・体感国際交流 [8月～2月 全9回] 科学技術の講義とディスカッション、最先端科学技術体験ツアー、異文化交流体験 | |
| | 体感科学研究 [8月～1月 3～6回] 物質系、生命系、数物系、応用技術系、情報・数理系の研究テーマを体験 | 自主研究 大阪大学の教員の指導のもと、在学で取り組んでいる研究を行う。 |

応募資格：高校 1・2 年生、高等専門学校 1・2 年生。80%出席出来ること。(別途課題有)

募集人数：130 名程度

応募期間：2026 年 4 月 24 日(金)～5 月 25 日(月) AM 9:00 まで

選考日：2026 年 6 月 7 日(日)、6 月 14 日(日) のいずれか

受講料：無料



<https://seeds.osaka-u.ac.jp/apply/>

科学技術人材育成プログラム ROOT [神戸大学]

申込締切
6/7(日)

ROOT プログラムは、科学の分野で強い好奇心・探求心を持った高校生等が、将来国際的に活躍できる科学者や技術者を目指して大きく成長してゆくための教育プログラムです。

| プログラム内容 | 日程 | 要件 |
|---------------|-----------------|---|
| (1) オリエンテーション | 7月26日(日) | 基礎ステージ終了認定要件 ・週末セッションに5回以上出席する。 ・研究課題提案書を作成、提出してプレゼンテーションを行う。(中間と最終の2回) |
| (2) 全体セッションⅠ | 8月22日(土)、23日(日) | |
| (3) 全体セッションⅡ | 11月7日(土)、8日(日) | |
| (4) 全体セッションⅢ | 1月9日(土)、10日(日) | |
| (5) 週末セッション | 8-12月の週末に各月2-4回 | |

※(1)～(4)への参加は必須、(5)は受講生が内容や日程により選択して参加

応募資格：原則として高校生、または対応する学年の高等専門学校

募集人数：2026 年 基礎ステージ 40 名程度

応募期間：2026 年 5 月 1 日(金)～6 月 7 日(日)

応募方法：応募者登録後、返信メールに応募リンクあり

選考方法：書類審査とオンライン面接 (6月中旬)



<https://rootprogram.stepnext.org/requirements/>