

オーストラリア徒然通信 4

現地マイナー情報 編

2023年度兵庫県と西オーストラリア州の交換教員としてパースに派遣されている前田です。今回は細々したことについてお伝えしたいと思います。

現在は春で、朝は寒いときには15度くらいの気温ですが、昼間は30度前後になるのが普通です。冬は想像以上に寒かったです。オーストラリアの友人によると、今年の冬はこの20年の中でも一番寒いようで「Horrible」とのことでした。しかし、日本の冬に比べればとてもマイルドで過ごしやすかったです。さて、春には日本でも日差しが気になりますが、オーストラリアの人々のUVへの意識は極めて高く、屋外では多くの人がサングラスを着用しています。下の指標で現在は6程度ですが、真夏は「14」程度になるそうです。



The infographic is divided into two main sections. On the left, the 'UV Index' is shown with a color-coded scale from 1,2 (Low) to 11+ (Extreme). Below this, it states that sun protection is generally not needed unless outside for extended periods. On the right, '5 ways to protect yourself' are listed with corresponding icons: 1. Slip on sun-protective clothing. 2. Slap on SPF30+ sunscreen, Reapply every 2 hours. 3. Slap on a broad brimmed hat. 4. Seek shade. 5. Slide on wrap-around sunglasses. To the right of the text is a photograph of a hand holding a pair of wrap-around sunglasses. The sunglasses have a black frame and purple lenses. The text '極度乾燥(しなさい)' is printed on the side of the frame. The background of the photo shows a display of various other sunglasses.

UV Index	Category
11+	Extreme
8,9,10	Very High
6,7	High
3,4,5	Moderate
1,2	Low

Sun protection is generally not needed unless outside for extended periods

5 ways to protect yourself

- Slip on sun-protective clothing
- Slap on SPF30+ sunscreen. Reapply every 2 hours
- Slap on a broad brimmed hat
- Seek shade
- Slide on wrap-around sunglasses

こんなサングラスも。

さて、いくつか細々としたことを箇条書きにしていきたいと思います。

・オーストラリアの人々の暮らしは日本人のそれに比べて、より自然の流れに近い。つまり、太陽が沈めばすることもないので、ご飯を食べて寝る。太陽が昇れば活動する。仕事場に夕方5時以降に人がいることはほぼ考えられない。

・すべてにおいて選択肢が多い。例えば手に入る野菜や食べ物など日常のものから、学校での選択科目など。もちろんこれは移民の国であることに由来すると思いますが、日本の中での選択肢の少なさを痛感します。

・日本車が圧倒的に多いですが、テスラをよく見かけます。ちなみにオーストラリアにも自動車メーカーがありませんが知っていますか？

・いわゆる体育大会がありました。日本のような感じではなく、4つの色に分かれて競います。服装は基本的に自由でフェイスペイントをしている生徒が多く、コスチュームの生徒も多くいました。



・9月中旬に強風のために我が家が停電になりました。午後一時に停電になり「夜の七時には復旧の予定です」とのメールが来たが、実際に復旧したのは深夜1時半だった。その夜は料理もできずに静かなキャンドルナイトとなりました。

・日本から知人が荷物を船便で送ってくれたが、6月に出してくれて、届いたのは9月に入ってからだった。一ヶ月はかかると思っていたが・・・船が遅いのか、Australian Postの仕事が遅いのか。

・子供の小学校でもイベントが多い。図書館から本を借りる「Book day」、カップケーキを売って売上を寄付する「Cup cake day」など。以下は、好きなコスチュームで登校する日の子どもたち。



ダースペーダーとマイクラ Steve (My sons)

・ロードトリップにでかけた時にナビを入れると「500km先を右折」と出た。オーストラリアの田舎に出かけるとただただ何も無い道を走ることになります。この旅行では波のような岩の「Waverock」、現在でも金の採掘が行われている「Superpit」に訪れました。岩盤を爆破して石を採掘してからいわゆる「金」ができるまでは、24時間体制で毎日働いて、3週間ほどかかるようです。現場には巨大な工事用機械がたくさんおいてありました。

