



	1日 火曜日	2日 水曜日	3日 木曜日	4日 金曜日
朝	クロワッサン/セルフドリンク/オムレツ	セルフドッグ/ジョア	トースト/スープ/ヨーグルト	ごはん/みそ汁/納豆/のりの佃煮
給食	ごはん/そうめん汁 夏野菜のかき揚げ/塩昆布和え	ごはん/スープ/ホキの油淋だれ/香味漬け	ごはん/すまし汁/豚肉の柳川風/からし和え	なすのトマトソースパスタ/スープ/梨
タ	ごはん/みそ汁 鶏肉のスタミナ焼き/切り干し大根の煮物	親子丼/けんちん汁/ゆかり和え	ごはん/よしの汁/鱈フライ/ポテトサラダ	

	7日 月曜日	8日 火曜日	9日 水曜日	10日 木曜日	11日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク/チキンピカタ	セルフサンド/りんごジュース	ロールパン/ミネストローネ/ゆで卵	トースト/セルフドリンク/パナナ	ごはん/みそ汁/キャベツ入りつくね
給食	ごはん/中華卵スープ 花しゅうまい/ピリッと漬け	焼きそば/スープ/磯香和え	ごはん/スープ 鯖のチョリム/はりはり漬け	ごはん/みそ汁 鶏肉の照り焼き/れんこんのおかか和え	【長崎料理】皿うどん/手作り肉まん
タ	ごはん/スープ/ハンバーグ/粉ふきいも	ごはん/かき玉汁 鶏肉の塩麹焼き/じゃこピー	ごはん/みそ汁/鶏肉となすの炒め物/春巻き	ごはん/すまし汁 豚肉の生姜焼き/わかめの酢の物	

	14日 月曜日	15日 火曜日	16日 水曜日	17日 木曜日	18日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク/ミートボール	マフィンホットセルフサンド オレンジジュース/ヨーグルト	ごはん/みそ汁/卵焼き/のり	チョコデニッシュ/セルフドリンク かぼちゃサラダ	ピザトースト/野菜ジュース/ヨーグルト
給食	タコライス/スープ/冷凍みかん	ごはん/すまし汁 鶏肉の梅肉焼き/大豆のひじき煮	チャーハン/かに玉スープ/中華和え	ごはん/すまし汁 サバのみそ煮/アーモンド和え	ごはん/なすのみそ汁 鶏肉の唐揚げ/パリパリハムサラダ
タ	ごはん/チゲ風スープ 鶏肉の甘酢あん/ナムル	ごはん/みそ汁 とんかつ/コールスローサラダ	ごはん/さわにわん アジのごまだれ焼き/小松菜の煮びたし	ごはん/ご汁/豚肉の三味焼き/即席漬け	

	21日 月曜日	22日 火曜日	23日 水曜日	24日 木曜日	25日 金曜日
朝				トースト/セルフドリンク/ハムステーキ	フレンチトースト/セルフドリンク さつまいもとブロックリーのソテー
給食	★敬老の日★	★国民の休日★	★秋分の日★	ガバオライス/スープ	【十五夜献立】 ごはん/団子汁/お月見つくね/お浸し
タ				ごはん/みそ汁 ホキの中華あんかけ/ほうれん草のナムル	

	28日 月曜日	29日 火曜日	30日 水曜日
朝	天然酵母パン/セルフドリンク ベーコンエッグ	ごはん/みそ汁/ししゃも/納豆	セルフハンバーガー/りんごジュース
給食	ごはん/すまし汁 豚肉とこんにゃくの炒め煮/きくらげ和え	ごはん/かき玉汁 根菜と鶏肉の揚げ煮/きゅうりの漬物	ごはん/みそ汁/メンチカツ/ビーンズサラダ
タ	ごはん/中華スープ サバの竜田揚げ/春雨サラダ	ごはん/スープ 肉団子の甘酢あん/茎わかめ和え	ごはん/すまし汁/鱈の金山寺みそ焼き おかかマヨ和え/デザート

★十五夜献立★

十五夜は旧暦8月15日のことで、別名「中秋の名月(ちゅうしゅうのめいげつ)」といいます。中国では旧暦8月15日に「月餅(げっぺい)」を食べながら満月を祝う習慣があり、それが平安時代に日本へ伝わりました。日本では、この風習が秋の収穫祭と結びついて発展し、稲や野菜などの実りに感謝しながら月を眺める行事として親しまれるようになりました。

十五夜には、月見団子 や すずき、里芋などの秋の収穫物をお供えするのが一般的です。月見団子は満月を表し、すずきには豊作祈願(ほうさくきがん)や魔除け(まよけ)の意味が込められています。

2026年の十五夜(中秋の名月)は9月25日(金)です。みなさんも美しいお月さまを眺めながら、秋の実りに感謝しましょう♪