

◆給食は毎日、牛乳がつきます。

🎃ハロウィン献立🎃

ハロウィンとは、毎年10月31日に行われるヨーロッパ発祥のお祭りです。もともとは秋の収穫を祝い悪霊を追い払う宗教的な意味合いのある行事でした。 現在では宗教的な意味合いを意識する人は少なくなり、子供たちが精霊やお化けに仮装してお菓子を貰ったり、ホラー映画を楽しんだりするイベントとして多くの国で親しまれています。

	1日	木曜日	2日	金曜日
朝	ロールパン / スープ / チキンピカタ		ピーナッツトースト アップルジュース / サラダ	
アレルギー		424/16.9	アレルギー	601/10.2
給食	ごはん / すまし汁 秋刀魚の大葉フライ / 梅肉和え		麻婆丼 / スープ / ナムル	
アレルギー		763/35.8	アレルギー	822/34.9
夕	ごはん / スープ モチコチキン / さつまいもサラダ		          	
アレルギー		980/32.6	アレルギー	

	5日	月曜日	6日	火曜日	7日	水曜日	8日	木曜日	9日	金曜日
朝	トースト / セルフドリンク ミートボール / ヨーグルト		バター入りロールパン ラタトゥイユ / オレンジ		チョコクロワッサン / セルフドリンク オムレツ / ヨーグルト		ウインナーロール/ スープ / バナナ		ごはん / みそ汁 鯖の塩焼き / 納豆 / 味付けのり	
アレルギー		499/17.5	アレルギー	345/11.4	アレルギー	574/15.8	アレルギー	404/10.8	アレルギー	518/23.5
給食	ごはん / みそ汁 鶏肉とさつまいもの揚げ煮 / ゆかり和え		ごはん / スープ ホイコーロー / ほうれん草のナムル		ごはん / みそ汁 鮭の柚庵焼き / 筑前煮		ごはん / かきたま汁 じゃんじゃん豆腐 / ゆず大根		ナポリタン / スープ / りんご	
アレルギー		811/27.6	アレルギー	634/29.1	アレルギー	736/34.5	アレルギー	726/33.8	アレルギー	645/23.4
夕	ごはん / よしの汁 鯖のごまみそ焼き / 高野豆腐の含め煮		ごはん / みそ汁 鶏肉の松風焼き / たくあん和え		コーンライス / スープ コロッケ / スパゲティサラダ		ごはん / すまし汁 豚肉のねぎみそ焼き / きんぴらごぼう		          	
アレルギー		636/24.8	アレルギー	559/25.8	アレルギー	667/13.9	アレルギー	757/34.5	アレルギー	

	12日	月曜日	13日	火曜日	14日	水曜日	15日	木曜日	16日	金曜日
朝	         		トースト / セルフスープ ハムステーキ / ヨーグルト		ロールパン / ミネストローネ / バナナ		トースト / セルフドリンク ゆで卵 / サラダ		ごはん / みそ汁/ミートボール	
アレルギー			アレルギー	486/15.3	アレルギー	395/11.3	アレルギー	492/19.0	アレルギー	446/13.5
給食	★スポーツの日★		秋野菜カレー / 海藻サラダ		ごはん / みそ汁 白身魚の甘酢あんかけ / 納豆和え		わかめごはん / みそ汁 豚じゃが / のり和え		コッペパン / かぼちゃグラタン スープ / ツナサラダ	
アレルギー			アレルギー	803/26.0	アレルギー	761/33.2	アレルギー	700/29.1	アレルギー	929/42.3
夕	         		ごはん / みそ汁 / 鯖の金山寺みそ焼き 切り干し大根の煮物		ごはん / すまし汁 / 豚肉の生姜焼き パリパリハムサラダ		ごはん / キムチ汁 鶏肉のさっぱり煮 / 香味漬け		         	
アレルギー			アレルギー	539/26.9	アレルギー	668/32.8	アレルギー	798/34.6	アレルギー	

	19日	月曜日	20日	火曜日	21日	水曜日	22日	木曜日	23日	金曜日
朝	天然酵母パン / スープ / オムレツ		セルフイングリッシュマフィンサンド 野菜ジュース		ごはん / みそ汁 / れんこんのきんぴら		トースト / ジョア / ジャーマンポテト		セルフバーガー / オレンジジュース	
アレルギー		499/14.0	アレルギー	387/20.9	アレルギー	433/14.1	アレルギー	405/14.0	アレルギー	448/16.4
給食	ごはん / 豚汁 / 鮭のマヨネーズ焼き 大豆のひじき煮		五目中華ごはん / スープ 里芋の中華煮		ロールパン / スープ スペアリブ風豚肉 / ジェノベーゼ		ごはん / なめこ汁 アジの竜田揚げ / おひたし		かつめし / みそ汁	
アレルギー		688/37.1	アレルギー	790/31.3	アレルギー	850/38.4	アレルギー	660/31.8	アレルギー	894/42.6
夕	ごはん / みそ汁 / ささみの梅しそフライ スパゲティサラダ		ごはん / みそ汁 鯖の香味焼き / じゃがいものそぼろ煮		ごはん / スープ ホキのチリソース / 春雨サラダ		ごはん / スープ 豚肉のしぐれ煮 / ごま和え		         	
アレルギー		761/35.6	アレルギー	631/28.7	アレルギー	590/19.0	アレルギー	585/28.0	アレルギー	

	26日	月曜日	27日	火曜日	28日	水曜日	29日	木曜日	30日	金曜日
朝	トースト / セルフスープ ほうれん草のソテー / ヨーグルト		ごはん / みそ汁 / 鶏肉の二色巻き		チョコデニッシュ / セルフドリンク サラダ / ヨーグルト		トースト / ミルクスープ / ウインナー		ポテマヨチーズトースト 野菜ジュース / ヨーグルト	
アレルギー		395/13.1	アレルギー	429/16.4	アレルギー	369/13.9	アレルギー	494/17.1	アレルギー	512/18.6
給食	ごはん / みそ汁 鯖の利久焼き / じゃがいものきんぴら		ごはん / スープ チャプチェ / しゅうまい		ごはん / かきたま汁 野菜の豚肉巻き / 柿		栗ごはん / みそ汁 ちくわの磯辺揚げ/ わかめの酢の物		【ハロウィンメニュー】ハロウィンライス スープ / かぼちゃコロッケ / サラダ	
アレルギー		773/35.8	アレルギー	819/26.9	アレルギー	714/23.5	アレルギー	627/21.1	アレルギー	990/32.0
夕	ごはん / ばち汁 / 鶏のパン粉焼き ブロッコリーのくるみ和え		ごはん / いものこ汁 鯖の塩焼き / 白菜の煮びたし		ごはん / スープ / ハンバーグのきのこソース フレンチサラダ / デザート		ごはん / ご汁 鯖の照り焼き / ごま和え		         	
アレルギー		892/34.9	アレルギー	501/26.0	アレルギー	876/29.4	アレルギー	639/23.5	アレルギー	