令和８年度　　７　　月　献＊立＊表

◆給食は毎日、牛乳がつきます。

県立播磨特別支援学校

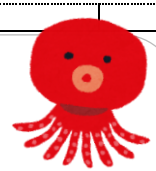
	1日　水曜日	2日　木曜日	3日　金曜日
朝	ホットセルフサンド/ジョア	フレンチトースト/セルフドリンク ゆで卵/バナナ	ごはん/みそ汁/揚げぎょうざ 納豆/梅干し
給食	ごはん/中華卵スープ チンジャオロース/磯香和え	【半夏生】たこめし/かき玉汁 冬瓜のそぼろ煮/わかめの酢の物	冷やし坦々うどん ささみチーズ春巻き/とうもろこし
夕	ごはん/みそ汁/コロッケ/からし和え	プルコギ丼/にら玉スープ/ナムル	

	6日　月曜日	7日　火曜日	8日　水曜日	9日　木曜日	10日　金曜日
朝	トースト/セルフドリンク オムレツ/ヨーグルト	天然酵母パン/セルフドリンク ラタトゥイユ/オレンジ	ごはん/みそ汁/卵焼き	ピザトースト/オレンジジュース ヨーグルト	ごはん/みそ汁/ウインナー
給食	夏野菜カレー/すいか	【七夕献立】七夕寿司 そうめん汁/七夕ゼリー	ごはん/ご汁 きびなごの甘酢漬け/おかか和え	ごはん/すまし汁/豚肉の角煮風/ゆかり和え	照り焼きチキンバーガー/ジョア フライドポテト/豆サラダ
夕	ごはん/みそ汁/鰯の梅生姜煮/なすの煮浸し	ピラフ/スープ/ディアボラ風チキン ズッキーニの炒め物	ごはん/みそ汁/トンテキ/ツナサラダ	ごはん/みそ汁/ピーマンの肉詰め	

	13日　月曜日	14日　火曜日	15日　水曜日	16日　木曜日	17日　金曜日
朝	トースト/セルフドリンク/ミートボール ブロッコリーの塩ゆで	ごはん/みそ汁/キャベツ入りつくね	セルフドッグ/りんごジュース	ごはん/みそ汁/鮭の塩焼き	惣菜パン/セルフドリンク/ヨーグルト
給食	ごはん/スープ/ねぎ塩レモンチキン コールスローサラダ	パセリライス/スープ 鮭のマヨネーズ焼き/マセドアンサラダ	ごはん/モロヘイヤのスープ 鶏のから揚げ/ごぼうサラダ	ごはん/スープ/ホイコーロー/春雨サラダ	
夕	ごはん/スープ/豚肉のキムチ炒め 中華和え	麻婆丼/スープ/きくらげの和え物	うなぎごはん/よしの汁/千草和え/デザート	ごはん/スープ/ハンバーグのマスタードソース ジェノベーゼ/ピクルス	

	20日　月曜日
朝	
給食	海の日
夕	

★お楽しみメニュー★



７月２日：半夏生（はんげしょう）

二十四節気の一つ「夏至（げし）」から数えて１１日目にあたる日で、農作業の節目とされる重要な日です。

古くから農作や健康祈願の節目として厄除けや豊作を願う風習が根付いており、季節の移り変わりを味わう日本独自の暦文化です。

関西地方などには、半夏生の日にはタコを食べる風習があります。タコの足のように稲がしっかりと根を張り、豊かに成長することを願うという意味合いがあります。

７月７日：七夕（たなばた）

中国の七夕（しちせき）に由来する日本のお祭りです。織姫と彦星が１年に一度出会える日ともされています。

夜空に広がる天の川と明るく輝く織姫（ベガ）と彦星（アルタイル）を探してみましょう。