

令和8年度

6

月



献*立*表



◆給食は毎日、牛乳が付きます。

県立播磨特別支援学校

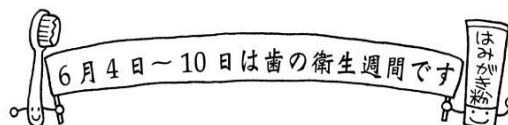
	1日 月曜日	2日 火曜日	3日 水曜日	4日 木曜日	5日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク ミートボール	ごはん/みそ汁 玉子焼き/のり	トースト/セルフドリンク サラダ/ヨーグルト	フレンチトースト/スープ/オレンジ	ごはん/みそ汁/鶏肉の二色巻き
給食	ごはん/みそ汁 鰯の利休焼き/即席漬け	ひじきごはん/すまし汁 鶏肉のさっぱり煮/じゃこピーマン	ごはん/かきたま汁/野菜の豚肉巻き	ごはん/ご汁/鰯の袖庵焼き/五目きんぴら	きなこ揚げパン/スープ/シーフードマリネ
タ	ごはん/スープ/トンカツ/ごぼうサラダ	ごはん/みそ汁 ズッキーニのはさみフライ/ポテトサラダ	ごはん/スープ チーズハンバーグ/キャロットラペ	ごはん/スープ 鶏肉のバジル焼き/コールスロー	
	アレルギー 443/14.5	アレルギー 546/25.7	アレルギー 437/15.5	アレルギー 262/8.9	アレルギー 465/20.0

	8日 月曜日	9日 火曜日	10日 水曜日	11日 木曜日	12日 金曜日
朝	トースト/野菜ジュース ベーコンエッグ/ヨーグルト	セルフドック/牛乳	トースト/ジョア/サラダ/チキンピカタ	ウインナーロール/目玉焼き 野菜ジュース/ヨーグルト	ごはん/みそ汁/れんこんのきんぴら
給食	紫黒米入りごはん/スープ 鶏肉のマスタード焼き/切干大根のサラダ	ごはん/スープ/麻婆なす/香味漬け	ごはん/みそ汁 鰯の南蛮漬け/おかか和え	ごはん/豚汁/かぼちゃコロッケ いんげんのアーモンド和え	ナン/バターチキンカレー/海藻サラダ
タ	ごはん/どさんこ汁 鮭の和風ムニエル/お浸し	ごはん/みそ汁 鶏じゃがの甘酢かけ/たくあん和え	ごはん/けんちん汁 豚肉のしょうが焼き/ごま和え	キムチチャーハン/スープ/棒棒鶏	
	アレルギー 407/14.8	アレルギー 318/10.9	アレルギー 529/19.8	アレルギー 332/12.8	アレルギー 456/15.0

	15日 月曜日	16日 火曜日	17日 水曜日	18日 木曜日	19日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク ハムステーキ/フルーツヨーグルト	天然酵母パン/スープ/ゼリー	ごはん/飛鳥汁/ししゃも	チョコデニッシュ/りんごジュース ゆで卵/ヨーグルト	ツナマヨトースト/セルフドリンク/サラダ
給食	ごはん/みそ汁 鮭の梅マヨ焼き/卵の花	ごはん/すまし汁/豚肉と野菜の含め煮	玄米入りごはん/すまし汁 厚揚げの肉みそ焼き/ごま酢和え	ごはん/なめこ汁 鶏むね肉の塩麹焼き/小松菜の煮浸し	三色そばろ丼/すまし汁/磯香和え
タ	ごはん/スープ スペアリブ風/焼き野菜	枝豆ごはん/よしの汁 ほきのから揚げ/オクラのおかか和え	ごはん/スープ 蒸し鶏のねぎソース/春雨サラダ	ごはん/さわにわん/いなり煮/からし和え	
	アレルギー 499/16.9	アレルギー 343/6.6	アレルギー 417/15.6	アレルギー 462/17.2	アレルギー 543/21.6

	22日 月曜日	23日 火曜日	24日 水曜日	25日 木曜日	26日 金曜日
朝	トースト/セルフドリンク スペイン風オムレツ/ヨーグルト	バター入りロールパン ミネストローネ/バナナ	セルフイングリッシュマフィンサンド 野菜ジュース	ごはん/みそ汁/納豆	ホットケーキ/セルフドリンク サラダ/ヨーグルト
給食	ごはん/八宝菜/揚げ餃子	【沖縄県慰霊の日】じゅうしい/もずくスープ ゴーヤチャンプルー/サターアندگان	たらこスパゲッティ/スープ/くるみサラダ	ごはん/わかめスープ 豚肉のシャンピニオンソース	タコライス/スープ
タ	ごはん/よしの汁 ささみの梅しそフライ/のり和え	パセリライス/かぼちゃのポタージュ 鶏肉のチーズ焼き/フレンチサラダ	ごはん/スープ/春巻き/チャプチェ	親子丼/みそ汁/ゆかり和え/デザート	
	アレルギー 494/21.7	アレルギー 474/10.3	アレルギー 332/17.9	アレルギー 439/16.9	アレルギー 588/17.4

	29日 月曜日	30日 火曜日
朝	トースト/セルフドリンク スクランブルエッグ/ブロッコリーの塩ゆで	クロワッサン/カレースープ/ヨーグルト
給食	ごはん/なめこ汁 豚肉の更紗揚げ/そうめんサラダ	ごはん/すまし汁 鰯のごまみそ焼き/ちくわの酢の物
タ	ごはん/みそ汁/ 鰯のごま煮/ささみの和え物	ごはん/モロヘイヤのスープ プルコギ/ナムル
	アレルギー 897/37.7	アレルギー 621/29.8



6月4日から10日は歯と口の健康週間です。
 毎日の食事のときによく噛んで美味しく食べるためには、
 歯や口が健康であることが大切です。
 しっかり噛むことが出来る歯を保つためにも、
 朝と寝る前の歯磨きが特に大切です。