



播磨特別支援学校 保健室

入学・進級おめでとうございます！

新しい年度、新しい春が始まりました。どんな気持ちで過ごしていますか？ワクワクでいっぱいの人がいれば、新しい環境に不安を覚えている人、あるいは両方の気持ちの間で揺れ動いている人、様々だと思います。みなさんが元気に歩みだせるよう、保健室から応援しています。

◎健康診断が始まります◎

☆がついている健診は体操服が必要です

つき	ひ 日(曜)	健診項目	対象	注意事項等
4	9(木)	☆身体計測・視力・聴力 ※聴力は1・3年生	全校生徒	身長・体重・視力・聴力を測定します。 メガネ使用者は必ず持参してください！
		色覚検査	1年生	色の見え方を調べます。
	10(金)	☆心電図・胸部X線検査	1年生	(心電図)心臓が正常に動いているかを調べます。 (胸部X線)主に結核に罹患していないかを調べます。
	14(火)	尿検査	全校生徒	腎臓などが正常に働いているか調べます。
		眼科検診	全校生徒	目の病気がないかを調べます。
	16(木)	歯科検診	全校生徒	う歯、歯周疾患などを見つめます。
	17(金)	耳鼻科検診	全校生徒	耳・のど・鼻に異常がないかを調べます。
	29(水)	☆内科検診	全校生徒	聴診・触診・視診により心臓や肺、皮膚、栄養状態など、全身の状態をみます。
	30(木)	☆整形外科検診	普・総ビ科 就技科2年	主に脊柱側弯症の検査をします。 必ず体操服を持参してください！

お世話になる学校医の先生方を紹介します

検診ごとに、所見のあった人にはその都度お知らせをお渡ししますので、早めの受診をお願いします。

学校での健康診断はスクリーニング検査(疑わしいものを選び出すもの)ですので、受診の結果”異常なし”と診断されることもあります。ご了承ください。受診した場合は継続管理をしていて以前と変更がある場合には、結果を保健室まで知らせてください。

*各健康診断当日は、なるべく欠席のないように

お願いします。



ないかい 内科医	たけだ 武田	のりあき 則昭	せんせい 先生
じびかい 耳鼻科医	もりさき 森崎	よしあき 嘉章	せんせい 先生
がんかい 眼科医	たまだ 玉田	のりこ 紀子	せんせい 先生
しかい 歯科医	とくなが 徳永	まさと 正人	せんせい 先生
せいけいげかい 整形外科医	にしかわ 西川	みつひろ 光博	せんせい 先生
せいしんかい 精神科医	ふるはし 古橋	あつお 淳夫	せんせい 先生
がっこうやくざいし 学校薬剤師	やまもと 山本	きょうじ 恭之	せんせい 先生

保健室の利用の仕方・ルール

新年度が始まり、心も体も不安定になりやすい時期です。保健室を利用することも増えるかもしれませんが、必要な時に必要な人が気持ちよく利用できるように、皆さんでルールを守って保健室を利用してください。

～どんな時に利用すればいいの？～



授業の時間や登下校中にけがをしてしまったとき



頭痛・腹痛・悪寒などで体調がすぐれないとき



からだのことや健康について知りたいことがあるとき



心配事や悩み事を相談したいとき

～利用する時のルール～



担任の先生や授業の先生に伝えてから来てください



お休み中の人がいるから静かにしましょう



休み時間中の利用を心がけましょう



入室する際はノックをして自分の名前を伝えてください



保護者の皆様へ

本年度もお子様が健康に日々を過ごせるよう、精一杯サポートしてまいりますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。保健室について、改めて保護者の皆様にお伝えさせていただきます。

① けがの手当てについて

基本は学校生活でけがをしたときに応急手当を行います。翌日などの定期的な処置は、ご家庭でしていただくようお願いいたします。

また、鎮痛剤や胃腸薬などの内服薬は健康上の理由からお渡しできません。必要がある場合はご自身で用意いただくようお願いいたします。

② 保健室での休養について

原則1時間となっております。回復の見込みがなく、これ以上の授業参加・学習の継続が、ご本人・保護者の負担が大きい場合は受診または家庭での休養をお勧めします。

