

剣道部の活動は武道場だけじゃない！PART 1

コロナ禍でなかなか防具をつけて練習ができない・・・どうする・・・そうだ！

体力をつけよう！ってことで色んな部活にお邪魔して一緒に練習させてもらいました！

ウエイトリフティング部

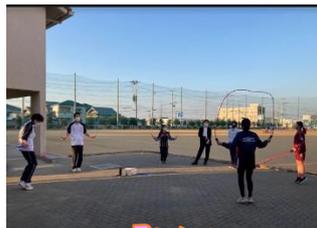


剣道部特別メニュー



家に帰って筋肉の手当忘れずに♪

陸上部



ジョギング

みんなで縄跳び



つかれました・・・