

剣道部 in ウェイト場

2022.2.4 (金)

今日は剣道部が道場を飛び出して
ウェイト場にきてくれました。
新型コロナウイルス感染防止対策もしながら
活動スタートです。



プルプルしないで
我慢、我慢……

テンポよく体を動かしながら
普段とは全然違う、であろうメニューに
懸命に取り組む面々。
ウェイト顧問のかけ声にも熱が入ります。



剣道部の先生も
見守ります

「(普段の稽古より) ウェイトの方がキツイ！」
「絞られました！」

しっかり体をつくって、一本につなげてくださいね。



キツイです……