

# 柔道部

活動日・場所	活動日：平日…放課後 休日…午前中（日曜実施→月曜オフ） 場 所：柔道場（育館前の建物の2階）
部員	3年女子1名
活動内容・記録	活動内容 ・基礎トレーニング（ランニング、柔軟、筋トレ等） ・技稽古 ・乱取り 記録 ・第60回近畿高等学校柔道新人大会出場（女子個人・団体） ・2年次 白帯（初心者）→3年次 黒帯（初段）
部員からのメッセージ	<p style="text-align: center;"><b>入学おめでとうございます！！</b></p> <p>「将来に備えて、体力をつけたい！」 「体だけでなく、心も強くなりたい！」 「部活を通して、礼儀作法を身につけたい！」</p> <p>そう思ってるそこのあなた！ ぜひ一度、道場へ足を運んでみてください。 経験者大歓迎！ 中学での経験をもとにしながら 「心・技・体」にさらなる磨きをかけていきましょう。</p> <p>「高校の部活なんて、経験者ばっかでしょ？」</p> <p>そう思ってるそこのあなた！ ぜひ一度、道場へ足を運んでみてください。 初心者大歓迎！ 「心」があれば初心者から始めても大丈夫。 経験者との差？ 確かにそれはあるけど、最初はみんな「初心者」です。 稽古を重ねていけば体力がついて「自分の技」もできてきます。 白帯だったけど、黒帯（初段）になった先輩もいます。</p> <p>柔よく剛を制す—— 道場はいつでもあなたを待っています！ ぜひ、道場でお会いしましょう！！</p> 