淡路市認知症サポーター養成講座を受けました！！

令和２年２月１２日(水)に淡路市のご協力を得て、２年次ライフサポート系列２９名が認知症サポーター養成講座を実施しました。３限目は淡路市の高齢化の現状、認知症の原因や症状などを教えていただき、４限目には実際に認知症の方々にどのように声かけするかの実演をしながら、みんなで共に生活するための方法を考えました。今回の講座を受けて、認知症の方に対して「驚かせない、いそがせない、自尊心を傷つけない」の３つのないが大切であり、一番困っているのは本人であることを改めて学ぶことができました。