

調理系列

3 年次



鯔の南蛮漬け

9 月 12 日の 3 年次の和食実習です。

まだまだ手早く魚をさばくには練習が必要ですが、去年と比べると、魚の三枚おろしも上達しました。

今回は鯔を 1 人につき 3 匹さばき、鯔の南蛮漬けにしました。

盛り付けも先生の師範のように綺麗に、美味しそうに盛り付けられるように日々努力しています。