

H31 2. 8 (金)

高校生等防災リーダー・『絆』ボランティア活動報告会

自衛隊の方々の協力の下、炊き出し訓練を行いました。災害が発生したという想定で、温かいものを素早く大量に作るコツを教えてくださいました。色々な方法を教えてくださいましたが、特にご飯の炊き方が勉強になりました。大きな釜でご飯を炊く場合は、沸騰したお湯に研いだお米を入れるほうが、炊きあがるまでの時間短縮につながるそうです。また、お米一粒一粒に均等に熱が加わるため美味しくできあがるそうです。完成したものをみんなで試食しましたが、とても美味しかったです。実際は、均等に配膳するなど作るだけではない心配りが必要だということも学びました。

