H30　6．8(金)　自衛隊講話「防災と心のケア」

　今年度第４回目の授業で、自衛隊の方に講話を行っていただきました。災害派遣や災害に備える工夫などさまざまな内容に関して、体験談をはじめとして具体的に話していただきました。今後発生が予想される「南海トラフ地震」について真剣に考えるきっかけとなりました。

　また、講話の中では緊急時の止血方法や毛布を使った担架作りも教えていただきました。