

# 剣道部



夏季合同練習



津名スポーツセンター



洲本実業 合同練習



レク



夏季休業中はいろんな学校、先生方に生徒一人一人に助言、アドバイスを

もらいました。意識し**正しく剣道**が出来るよう心がけています。

## 助言・アドバイス

高野先生：体全体が勢いで崩れているから、腰から入る。竹刀が回っているから注意する。あごをひく

安達先生：あごが上がっているから、視線を変えないようにする。面を打った後、腕が上がっているから注意する。

安田先生：上半身だけで竹刀を振っているから足のふみこみも入れながら打つ。前に打つことを考えているから上半身だけが前にいってくずれているから姿勢をただして打つ。

中畑先生：竹刀が回っているから注意する。打つ前あせっている時に剣先が上がっている。

城先生：体全体に力が入っているから体がかたい。一本打ちばかりやから二本目、三本目のことも考えておく。

肥後先生：気をぬきすぎ。そんきよの時から集中しておく。集中していたら相手が先に打ってきても返し技できるから

西久保先生：右手に力が入り過ぎ。小手打ちは上から下に竹刀をおろす。左手はおでこまで上げて、竹刀をねかせない。剣先を背中につける。踏み込みをしっかりと。小手うちは右足は左より、右足はみぎより。体はまっすぐ面打ち（さし面）竹刀90度おでこまで竹刀を上げて伸ばす。体制がまえのめりにならない。左手は柄頭、右手はつば止めより下



県新人大会  
高砂市総合体育館

### ※夏季休業のアドバイスを9月

10月と意識して練習し、淡路新人大

会では**3位入賞**し、県体大会では

**1回戦を勝ち**チームとして2回戦まで

**進めました。**