

### 年次主任より

2 学期が終わりました。2 学期を振り返ってみると体験学習発表会、意見発表クラス大会・年次大会、淡高祭舞台発表、総合学科発表会など、人前で自分の意見や取り組んできたことを発表する機会がたくさんありました。淡高祭での部活動の発表も含めると 1 年次生の半数以上となる 72 名がそのような機会を得ることができました。どの発表も、発表者の立ち振る舞い、グループやクラスのチームワークなど、私が予想していた以上のものを見せてもらうことができ、とても嬉しく思いました。改めて、20 回生の皆さんの持っている能力や良さを感じることができました。

人前で何かをするということはとても緊張することです。しかし、人が成長する過程において、緊張場面の経験はとても大事だと私は思います。以前にも書きましたが、ノミの実力の話です。挑戦なしに生活をしているとそれが本当の実力になってしまいます。数分間の発表をどうすれば成功させられるかを考えながら練習した、緊張しながらでも自分の考えや意見が言えた、パフォーマンスができたという経験は必ず今後の生活にプラスになります。あと少しで年も変わります。目標を立てたり、新しいことを始めたりする絶好のタイミングです。自分の成長のためにいろいろなことを経験していきましょう。

## ～ 二学期を振り返って、各担任より一言 ～

### 1 組担任 野口 隼希

2 学期が終わりました。皆さんにとってどんな 2 学期だったのでしょうか？私は体育祭準優勝と嬉しい半面、悔しさが残る 2 学期でもあり、淡高祭で 1 組が作り上げた舞台がうまくいき、とても充実した 2 学期でした。

さて、2 学期では「しんどいこと」に負けていませんか？「勉強しんどい」「部活しんどい」「学校しんどい」と思っている人も沢山いるのではないのでしょうか。マラソン等で長距離を走る時に、走り始めてしばらくすると呼吸が苦しくなり、足が鉛のように重たくって走るのがとても辛くなる場合があります。この状態を「レッド・ポイント」と呼びます。2 学期に入って「レッドポイント」に突入した人がたくさんいるのではないのでしょうか？しかし、これを乗り越えれば一転、身体が軽くとっても楽になります。この体が楽になった状態を「セカンド・ウィンド」と呼びます。

マラソンに例えましたが、普段の学校生活でもしんどいことから逃げずに立ち向かっていくことでそのうち楽になってくるのです。さあ！しんどいことに立ち向かう力を身に付け、3 学期はみんなが「セカンド・ウィンド」に突入しよう！

### 2 組担任 植木 敏仁

9 月体育祭用のパネルを作成するのに、夜遅くまで残って丁寧に仕上げていましたね。今では遠い昔のように思いますが、あれも 2 学期、つい 3 か月前の話です。暑くて倒れそうになりながら、優勝目指して頑張った体育祭から始まり、ステージや展示で楽しんだ淡高祭が終わり、2 大行事が 2 学期にはありましたが、無事に終わって良かったと思います。どちらの行事も、初めて取り組む時には、どんなものか、どんな雰囲気か、イメージが湧かないので半信半疑だったと思います。

「もっとこうしていれば」というような反省はまた来年再来年の行事に活かしてほしいと思います。

さて、先日系列が確定しました。1 学期から希望調査や面談を重ね、自分は本当に希望する系列に行けるのだろうか？いろいろ不安はあったと思いますが、とうとう決まりましたね。決まったという事は、2 年次のスタートラインに立ったという事です。しかし、それだけではなく、将来の進路が 50% くらいは決まってきたことにもなるのです。1 月、新しい年を迎えるにあたり、自分の目標を見つめ直し、気を引き締めて 2 年次を迎える準備をしていきましょう！

そして、全員が「新年の抱負」を心に決めて、3 学期を迎えてほしいと思います。

### 3 組担任 西 香澄

1 年間の中で一番長く、たくさんの行事があった 2 学期が終わりました。合唱コンクール、体育祭、淡高祭と、1 年間にある大きな行事を全て経験しましたね！入学してから 8 ヶ月が経ちました。ここまですべて振り返って考えてほしいことが 1 つあります。学校生活・授業・行事を通して、自分がどう『成長』できましたか。クラス・部活・家庭の中での役割やできることは増えましたか。高校生活 3 年間は、大人になるうえで大切な成長期だと思います。慣れや甘えかもしれませんが、4 月にできたことが、12 月にできていないようでは成長していません。毎日の中でうまくいくことばかりではありませんが、自分はここが成長した、できるようになったと言えることを 1 つでも良いので作ってほしいと思います。

1 年次でいるのもあと 3 か月です。成長の鍵は、目の前にあることに手を抜かず一生懸命取り組むことです。みんなが成長した姿で 2 年次のスタートを切るために、毎日今しなければいけないことを頑張りましょう！

### 今後の予定

- 12月25日(月)～12月27日(水) アーク溶接講習
- 1月9日(火) 始業式・基礎力診断テスト(国・数・英)
- 1月10日(水) 課題考査(数学)
- 1月12日(金) 防災行事

※予定の変更や時間割変更については、その都度 SHR など連絡します。

## 二学期の行事を振り返る…

### 生徒指導係より

#### 規則正しい生活を送る

学期中と同じように規則正しく生活をしましょう。また、外出時は必ず保護者の人に行き先を伝え、深夜になるまでうろうろせず早く帰りましょう。(特に年末・年始)

#### 服装について

高校生らしい服装で生活をしましょう。髪を染めてもいけません。頭髪・服装の乱れから生活が崩れていきます。学校に髪を染めた状態で登校してきた場合は、染め直しに帰宅してもらいます。

#### 外泊について

「無断外泊は非行への近道」と言われています。喫煙や飲酒などのきっかけにもなります。無断外泊が発覚したときは学校として指導します。また、用事もなく友人を泊めたり泊まりに行ったりもしないこと。

#### 喫煙や飲酒について

高校生の喫煙や飲酒は認められていません。健康への悪影響も大きいです。友人や先輩から誘われてもはっきりと断りましょう。

#### 3ない運動

『免許を取らない・単車を買わない・単車に乗らない』＋『乗せてもらわない』

自分の命は自分で守らなければなりません。

#### 立入禁止の場所について

パチンコ店など、高校生に相応しくない場所には出入りしてはいけません。

#### 万引きについて

万引きは立派な犯罪です。「万引きぐらい」という安易な気持ちをもってはいけません。

#### 有害サイトについて

特に性的被害につながるような誘いに注意しましょう。また、高額請求などの被害も出ています。

安易な気持ちで利用してはいけません。

#### アルバイトについて

アルバイトは原則禁止です。無断アルバイトは指導の対象です。

#### その他

淡路高校生としての自覚を持ち、有意義な冬休みを送ってください。事故等、何らかの被害にあったときは、必ず担任か学校へ連絡をしてください。

### 教務係より

#### 系列で学ぶために備えておくべき力

同意書の提出をもって、2年次からの系列・選択科目が決定しました。次年度からの系列での学習がスムーズに始められるように、1年次のうちに次の3つを身につけておきましょう。

- ① 基本的な生活習慣
- ② 真面目で一生懸命な姿勢
- ③ 礼儀正しく謙虚な姿勢

