

平成29年9月19日(火)

ポッチャって知っていますか？



ポッチャは、ヨーロッパで生まれた障害者スポーツで、パラリンピックの正式種目です。
白い目標球(ジャックボール)にいかに近づけるかを競います。



平成29年9月19日(火)の1. 2限目

3年次ライフサポート系列「スポーツ総合演習」

の授業で、ポッチャをしました。みんな初めての体験で最初はどうしてもいわかりませんでしたが、練習をしていくうちにチームでさまざまな作戦を考えて、競技することができました。
今後も新たな競技にチャレンジしていきたいです。

