

淡高ミニディサービス

淡高サロン



第3回淡高ミニディサービスを1月21日（水）淡路高校の家庭科室にて、第3回淡高サロンを1月22日（木）北淡センターにて開催しました。企画・運営は地域福祉系列3年次の生徒たちで行いました。

今回は3年次での最後のミニディサービス・サロンということもあり、短い期間でしたが参加者の皆さまに喜んでいただけるように、一生懸命準備してきました。



レクリエーションでは、「淡高いきいき体操」と「小物作り」を行いました。寒い季節には体を動かすことも億劫になってしまいがちですが、肩を上下したり、腕を伸ばしたりするだけでも、血流がよくなり、体を暖めることができます。参加者の方々も「体がぽかぽかしてきた」「家でもできる」と喜んでいただけました。

「小物作り」では今年の干支にちなんで『未（ひつじ）』のキーホルダーを作りました。毛糸で作ったボンボンに、フェルトで目や耳、しっぽを付けました。落とし物防止のために、鈴もついています。完成したものをさっそくカバンにつけてくださる方もいらっしゃいました。



2月の節分を先取りして、淡高ミニディサービスでは「恵方巻きとどらやき」
淡高サロンでは「どらやき」を食べながら、一緒にお話しました。



先日、本校では阪神淡路大震災20年行事をおこないました。淡路高校の在校生は、その震災を経験していません。参加者のみなさんと震災当時についてお話ししながら、明日を迎えられる喜び、今を一生懸命生きていくことを胸に刻み、震災語り継ぎ Song「ここに」を一緒に歌いました。



第3回淡高ミニディサービスには7名、淡高サロンには31名の方にご参加いただきました。ありがとうございました。

次回の淡高ミニディサービス・淡高サロンは平成27年6月に実施する予定です。

皆さまのご参加お待ちしております。

《生徒感想より》

・今までのサロンで1番多くの方が参加してくださいました。7名と31名の方が来てくださってうれしかったです。今までの中で1番みなさんとお話できて、笑って楽しい時間に出来たかと思います。

・どら焼きのあんを挟んでいるとき、「昔よく作っていた」「懐かしい」と言っていただき、喜んでもらったので嬉しかったです。

・手際よく出来なかった点があるので、自分の判断で動けるようになりたい。

・反省もたくさんあるけれど、無事に最後のミニディ・サロンが出来て良かった。

来年度、後輩たちが企画・運営するミニディ・サロンにも来ていただきたいです。