

令和8年度1学期終業式あいさつ

1学期も、今日で一区切りとなります。まずは、皆さんの頑張りを心から称えたいと思います。

6月の北高祭では、伊丹ホールでのエネルギーあふれるステージ、そして一般公開では、来場者を迎えた大人形「ミャクミャク」をはじめ、多くの企画が大成功を収めました。会場全体が笑顔に包まれ、「北高らしさ」があふれる、「笑顔満祭」となった3日間だったと思います。

部活動では、バレーボール部、水球部が近畿大会への出場を決めました。また、放送部はNHK杯全国高校放送コンテストに、昨年度を上回る2部門で出場するという素晴らしい成果を収めました。

皆さんの努力が大きな結果となって表れたことを大変うれしく思います。次のステージでも、思う存分力を発揮してくれることを期待しています。

さて、明日から45日間という長い夏休みに入ります。皆さんに、この夏ぜひ心に留めておいてほしい言葉があります。

それは、「まだ (Yet)」という言葉です。

心理学には「成長マインドセット」という考え方があります。これは、能力は固定されたものではなく、「努力や学習、経験によって伸ばせる」という考え方です。

「私は数学が苦手だ。」「英語はできない。」「あの大学は無理だ。」
こう考えてしまう人は少なくありません。今の状況に対して、自分を位置づけてしまう。これを「固定マインドセット」言います。

しかし、その後ろに「まだ」という一言を加えてみてください。

「数学は、まだ苦手だ。」「英語は、まだできない。」「あの大学は、まだ無理だ。」

たった「まだ」の二文字を加えるだけで、「これから伸びる可能性」が生まれます。それを克服すために色々と手立てを考えるようになります。これが、「成長マインドセット」です。

まずは、今自信が持てないことに「まだ」の一言を加えてみてはいかがでしょうか。「夏休み前の自分より、一つ成長できた」と胸を張って言えるものを、ぜひ見つけてほしいと願っています。

2学期の始業式には、皆さんの元気な笑顔に会えること楽しみにしています。充実した、そして実り多い夏休みにしてください。