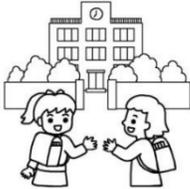




# 給食献立表

令和元年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
2 始業式 	3 【理療科リクエスト】 牛飯 牛乳 切干大根の柚子風味 サラダ 豆腐とわかめのみそ しる	4 ごはん 牛乳 チンジャオロース 棒棒鶏風サラダ スーミータン	5 ごはん 牛乳 鮭のみそマヨ焼き こふきいも じゃこピーマン もやしのみそしる	6 【中学部リクエスト】 ポークカレーライス 牛乳 茎わかめのサラダ
9 【高等部リクエスト】 きなこパン 牛乳 海と畑のサラダ じゃがいものみそしる	10 ごはん 牛乳 鯖のチョリム 切干大根の酢の物 呉汁	11 ごはん 牛乳 チャプチェ キャベツののりあえ 冬瓜スープ	12 ごはん 牛乳 肉じゃが ひじきのねりごまあえ きのこのすましじる	13 きのこと炊き込みごはん 牛乳 ハムカツ 月見汁
16 敬老の日 	17 セルフドック 牛乳 トマトと卵のスープ ぶどうゼリー	18 ごはん 牛乳 ホイコーロー ポテトサラダ ワンタンスープ	19 深川めし 牛乳 焼きししゃも わかめのみそしる	20 バターロール 牛乳 ボルシチ オリヴィエサラダ りんご
23 秋分の日 	24 【幼小リクエスト】 とうもろこしごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ はるさめサラダ トック	25 ごはん 牛乳 からあげ キャベツのゆかりあえ なすのみそしる なし	26 ごはん 牛乳 鯖の変わりみそ煮 玉ねぎとにらの酢み そあえ かきたま汁	27 ごはん 牛乳 手羽元の煮込み こふきいも 白菜とツナのサラダ ごまけんちん汁
30 ごはん 牛乳 赤魚の煮付け もやしとにらの炒め物 さつまいものみそしる				