



給食献立表

平成 30 年度兵庫県立視覚特別支援学校

					金	
月	火	水	木			
				1	ごはん 牛乳 カレー肉じゃが 大根とツナのあえもの 豆腐のみそしる	
4	5	6	7	8	【高等部リクエスト】 ごはん(小) 牛乳 からあげ はるさめサラダ トック プリン	
豚カルビ丼 牛乳 ポテトサラダ はるさめスープ 節分豆	ごはん 牛乳 ちくわのごまがらめ キャベツのゆかりあえ 切干大根の酢の物 もやしのみそしる	コッペパン 牛乳 鶏肉のトマト煮 じゃがいもといんげ んの炒め物 大根スープ	ごはん 牛乳 豚肉と野菜の含め煮 ひじきサラダ かぼちゃのみそしる			
11 建国記念日 	12	13	14	15		
	コッペパン みかんジュース かぼちゃのシチュー 花野菜のサラダ	ごはん 牛乳 鯖のチョリム もやしのナムル たまごスープ	ごはん 牛乳 筑前煮 わかめの生姜醤油あえ 厚揚げのみそしる	ごはん 牛乳 ホイコーロー 棒棒鶏風サラダ スーミータン		
18	19	20	21	22	【中学部リクエスト】 スタミナライス 牛乳 茎わかめのサラダ 豚汁 サターアングギー	
バターロール 牛乳 ナポリタン 海と畑のサラダ コーンポタージュ	ごはん 牛乳 タンドリーチキン 大豆とチーズのサラダ チンゲン菜のスープ	ごはん 牛乳 赤魚のからあげ ゆでもやし 白菜のごまあえ 根菜のみそしる	高等部入試 			
25	26	27	28			
大豆ごはん 牛乳 おでん 小松菜のみそしる	ごはん 牛乳 肉豆腐 もやしのごま酢あえ じゃがいものみそしる	ごはん 牛乳 チャプチェ キャベツののりあえ わかめスープ	ごはん 牛乳 鶏肉のバジルソース焼き こふきいも にんじんしりしりサラダ ミネストローネ			

お知らせ：4日、18日、25日は、12月10日に実施された校内点字大会で優勝したチームからのリクエスト献立です。