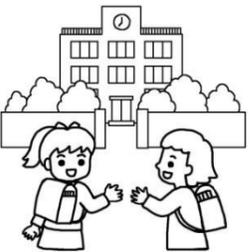




# 給食献立表

平成 30 年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
7 	8 始業式 	9 ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き 酢れんこん さつまいもとかぼち ゃのサラダ お雑煮	10 ごはん 牛乳 鯖の変わりみそ煮 茎わかめのサラダ じゃがいものみそしる	11 コッペパン 牛乳 クリームシチュー 水菜のサラダ
14 成人の日 	15 【理療科リクエスト】 牛飯 牛乳 切干大根の柚子風味 サラダ 豆腐のみそしる	16 ごはん 牛乳 麻婆豆腐 キャベツの中華マヨ あえ オレンジ	17 【震災の日献立】 おにぎり(鮭・わかめ) 牛乳 のり 焼きししゃも 豚汁	18 ごはん 牛乳 鮭のみそマヨ焼き こふきいも ほうれん草のごまあえ 豆腐ときのこのすましじる
21 ごはん 牛乳 鶏肉のレモン漬け ゆでもやし ひじきとコーンの炒め物 大根のみそしる	22 ごはん 牛乳 豚肉と大根の煮物 もやしのごま酢あえ 呉汁	23 ごはん 牛乳 ちくわの変わり揚げ ゆでキャベツ 高野豆腐の卵とじ わかめのみそしる	24 【ロシアの料理】 バターロール 牛乳 ボルシチ オリヴィエサラダ りんご	25 【ベトナムの料理】 ごはん 牛乳 春巻き 大根のソムナム風サラダ フォーガー
28 【中国の料理】 チャーハン 牛乳 餃子 はるさめサラダ スーミータン	29 【アメリカの料理】 コッペパン 牛乳 白身魚のフライ コールスローサラダ ポークビーンズ	30 【兵庫のめぐみ献立】 黒豆ごはん 牛乳 はたはたのから揚げ たまねぎのマリネ しらすのかきたま汁	31 ごはん 牛乳 鶏肉の塩焼き こふきいも 切干大根の酢の物 わかめのみそしる	