



# 給食献立表

平成 30 年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
			1 鶏ごぼうごはん 牛乳 白菜のごま酢あえ 豚汁	2 コッペパン 牛乳 鶏肉のオレンジ焼き ゆでもやし かぶのスープ フルーツヨーグルト
3 (土)  <b>文化祭</b>	6 ごはん 牛乳 白身魚のチリソース煮 ごぼうサラダ スーミータン	7 ごはん 牛乳 肉じゃが チンゲン菜のおひたし ごまけんちんじる	8 ごはん 牛乳 さんまのかぼすレモン煮 里芋の素揚げ 海と畑のサラダ もやしのみそしる	9 ごはん 牛乳 豚肉とキャベツの 甘みそ炒め かぼちゃの煮物 小松菜のみそしる
12 ごはん 牛乳 鯖の煮つけ 白菜とツナのサラダ さつまいものみそしる	13 スタミナライス 牛乳 ひじきと小松菜のねり ごまあえ 呉汁	14 ごはん ジョア 筑前煮 もやしのごま酢あえ 小松菜のみそしる	15 ごはん 牛乳 まぐろのごまがらめ 焼きアスパラガス ポテトサラダ レタスのスープ	16 バターロール 牛乳 スパゲティボロネーゼ イタリアンサラダ かぼちゃのポタージュ
19 ごはん 牛乳 豚キムチ 蒸ししゅうまい 豆腐のスープ	20 ごはん(小) 牛乳 ミニラーメン 鶏肉のから揚げ はるさめサラダ	21 ごはん 牛乳 大根と厚揚げの煮物 玉ねぎとにらの酢みそあえ 豆腐ときのこのすましじる	22 ビビンバ 牛乳 鯖のチョリム わかめスープ	23  <b>勤労感謝の日</b>
26 ごはん 牛乳 タンドリーチキン ゆでキャベツ 水菜のサラダ ワンタンスープ	27 ごはん 牛乳 豚肉とれんこんの炒め物 わかめの酢の物 はんぺんのすましじる	28 ごはん 牛乳 はたはたの南蛮漬け 切干大根と ほうれん草のごまあえ なめこのみそしる	29 ごはん 牛乳 豚のしょうが焼き キャベツと鮭の 中華マヨあえ かぼちゃのみそしる	30 カレーライス 牛乳 コールスローサラダ ヨーグルト