



# 給食献立表

平成30年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
1 体育祭 代休日	2 お弁当の持参をお願いします。	3 ゆかりごはん (小) 牛乳 肉うどん 切干大根とえのきの梅あえ	4 ごはん 牛乳 筑前煮 わかめときゅうりの酢の物 はんぺんのすましじる	5 ごはん 牛乳 豚肉と高野豆腐の含め煮 小松菜ときこのサラダ 豆腐のみそしる
8 体育の日 	9 ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ゆでキャベツ 玉ねぎとにらの酢みそあえ 豚汁	10 コッペパン 牛乳 きのこシチュー 花野菜のサラダ オレンジ	11 ごはん 牛乳 鯖の照り焼き もやしのゆかりあえ 茎わかめのサラダ じゃがいものみそしる	12 ごはん 牛乳 プルコギ キャベツののりあえ わかめスープ
15 ごはん 牛乳 豚肉とれんこんの炒め物 青梗菜のおひたし 豆腐のみそしる	16 ごはん 牛乳 チャプチェ ポテトサラダ たまごスープ	17 ごはん 牛乳 鶏肉のバジルソース焼き ミニトマト 白菜と油揚げの煮びたし キャベツのスープ	18 ごはん 牛乳 すき焼き風煮 わかめの生姜醤油あえ さつまいものみそしる	19 ごはん 牛乳 ハタハタのから揚げ キャベツのごまあえ 大根のみそしる
20 ハヤシライス (土) 牛乳 ささみのさっぱりサラダ フルーツ白玉	23 ごはん 牛乳 鶏肉のごまがらめ こふきいも ほうれん草のソテー 白菜のみそしる	24 セルフバーガー (ハンバーグ、チーズ、ケチャップ、ゆで野菜) 牛乳 クラムチャウダー 梨	25 ごはん 牛乳 鯖の三味焼き かぼちゃのごまマヨあえ 湯葉とみつばの赤だし	26 ごはん 牛乳 八宝菜 揚げ餃子 レタスのスープ
29 ごはん 牛乳 鯖のソース揚げ ひじきサラダ 里芋のみそしる	30 栗ごはん 牛乳 鱈のみぞれ煮 もやしのごま酢あえ 秋野菜のみそしる	31 ごはん 牛乳 豚肉と大根の煮物 ほうれん草のごまあえ 豆腐ときこのすましじる		
				