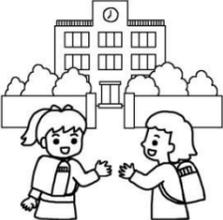




給食献立表

平成 30 年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
3 始業式 	4 ハヤシライス 牛乳 ささみの さっぱりサラダ アイスcream	5 ごはん 牛乳 鯖のチョリム 切干大根の酢の物 かぼちゃのみそしる	6 ごはん 牛乳 チンジャオロース 棒棒鶏風サラダ スーミータン	7 小型パン 牛乳 あさりのスパゲティ イタリアンサラダ 冬瓜スープ
10 豆ごはん 牛乳 ハムカツ 大根とわかめのサラダ 豆腐のみそしる	11 ごはん 牛乳 チャプチェ キャベツののりあえ たまごのスープ	12 ごはん 牛乳 鯖のみそマヨ焼き こふきいも じゃこピーマン もやしのみそしる	13 ごはん 牛乳 肉じゃが 海と畑のサラダ 厚揚げのみそしる	14 ごはん 牛乳 鯖の変わりみそ煮 茎わかめのサラダ かきたまじる
17 敬老の日 	18 ごはん 牛乳 手作り豆腐ハンバーグ ミニトマト フレンチサラダ コーンポタージュ	19 ごはん 牛乳 焼きししゃも キャベツのゆかりあえ 高野豆腐の卵とし なすのみそしる	20 ごはん 牛乳 鶏肉のレモン漬け ゆでもやし はるさめサラダ 大根のみそしる	21 牛飯 牛乳 玉ねぎとにらの 酢みそあえ 呉汁
24 秋分の日 振替休日 	25 ホットドック 牛乳 トマトと卵のスープ ぶどうゼリー	26 ごはん 牛乳 手羽元の煮込み こふきいも 切干大根の柚子風味サラダ けんちんじる	27 ごはん 牛乳 赤魚の煮つけ もやしとにらの炒め物 さつまいものみそしる	28 ごはん 牛乳 ホイコーロー ポテトサラダ わかめスープ