



# 給食献立表

平成 30 年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
2 きな粉パン 牛乳 スパニッシュオムレツ ポトフ	3 ごはん 牛乳 鯖のみぞれ煮 かぼちゃのごまマヨあえ 豆腐ときのこの すましじる	4 ごはん 牛乳 豚肉と根菜の炒め物 玉ねぎとにらの 酢みそあえ 厚揚げのみそしる	5 ごはん 牛乳 焼きししゃも もやしのゆかりあえ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそしる	6 たけのこごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ そうめん汁 わらびもち
9 ごはん 牛乳 プルコギ チョレギサラダ わかめスープ	10 コッペパン 牛乳 白身魚のフライ タルタルソース キャベツのサラダ ミネストローネ	11 ごはん 牛乳 鮭のマスタード焼き チリコンカン じゃがいものみそしる	12 夏野菜の カレーライス 牛乳 ゆでとうもろこし	13 ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き かぼちゃの煮物 湯葉のすましじる
16 海の日 	17 ごはん 牛乳 カレー肉じゃが 野菜と塩こんぶの あえもの たまごスープ	18 ゆかりごはん(小) 牛乳 肉うどん ほうれん草のごまあえ	19 ごはん 牛乳 肉団子の酢豚風 ひじきサラダ 冷凍みかん	20 終業式 