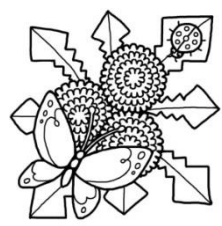
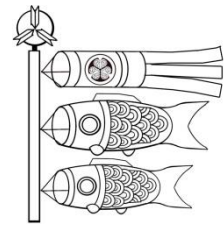




給食献立表

平成30年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
	1 ごはん 牛乳 肉豆腐 玉ねぎとにらの 酢みそあえ えのきとわかめのすましじる	2 ごはん 牛乳 チャプチェ チョレギサラダ トック	3 授業参観日 鶏ごぼうごはん 牛乳 もやしのごま酢あえ 豚汁 かしわもち	4 【みどりの日】 
7 【授業参観 代休日】 	8 バンズパン 牛乳 ハンバーグ ゆでキャベツ クラムチャウダー みかんゼリー	9 ごはん 牛乳 カレー肉じゃが 塩こんぶあえ 大根のみそしる	10 ごはん 牛乳 ちくわのごまがらめ 切干大根の酢の物 なめことわかめの みそしる	11 ごはん 牛乳 鶏肉の塩焼き ゆでもやし かぼちゃのごまマヨあえ 小松菜のみそしる
14 親子どんぶり 牛乳 わかめの酢の物 さつまいものみそしる	15 ごはん 牛乳 鶏肉のレモン漬け こふきいも キャベツのごまあえ 豆腐とわかめのみそしる	16 ごはん 牛乳 豚肉と大根の煮物 ひじきサラダ じゃがいものみそしる	17 ごはん 牛乳 ますのマスタード焼き 切干大根の柚子風味サラダ わかめと玉ねぎの みそしる	18 あなごめし 牛乳 きゅうりともやしの 酢の物 ごまけんちんじる
21 コッペパン 牛乳 キーマカレー キャベツのサラダ ヨーグルト	22 ごはん 牛乳 あじフライ ゆでキャベツ 大根ときゅうりの 粒マスタードあえ かぼちゃのみそしる	23 ごはん 牛乳 ホイコーロー 里芋の素揚げ たまごのスープ	24 ごはん 牛乳 白身魚のチリソース はるさめサラダ スーミータン	25 ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き かぼちゃの煮物 厚揚げのみそしる
28 ごはん 牛乳 焼きししゃも 小松菜のたくあんあえ 茎わかめのサラダ 根菜のみそしる	29 ごはん 牛乳 鯖の変わりみそ煮 小松菜とれんこんの 炒め物 豆腐とわかめのみそしる	30 ビビンバ 牛乳 鶏肉のからあげ わかめスープ	31 ごはん 牛乳 手羽元の煮込み こふきいも もやしとツナあえ 小松菜のみそしる	