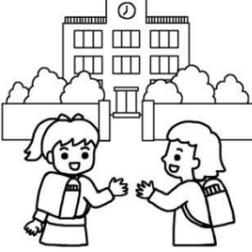




給食献立表

平成 30 年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
9 【始業式・入学式】 	10 【給食開始】 カレーライス 牛乳 フルーツヨーグルト	11 ごはん 牛乳 鯖の変わりみそ煮 切り干し大根の ゆず風味サラダ 豆腐のすましじる	12 ごはん 牛乳 八宝菜 揚げぎょうざ オレンジ	13 コッペパン 牛乳 鶏肉のチーズ焼き ひじきサラダ トマトと卵のスープ
16 牛飯 牛乳 ちくわの磯辺揚げ たくあんあえ 呉汁	17 ごはん 牛乳 豚肉と根菜の炒め煮 菜の花のおひたし 厚揚げのみそしる	18 ごはん 牛乳 焼きししゃも もやしのゆかりあえ 切り干し大根の煮物 かぼちゃのみそしる	19 ごはん 牛乳 プルコギ もやしのナムル わかめスープ	20 ごはん 牛乳 鮭のマスタード焼き こふきいも チリコンカン ほうれん草のスープ
23 小型パン 牛乳 スパゲティボロナーゼ イタリアンサラダ レタスのスープ	24 ごはん 牛乳 すごもりたまご じゃがいもと いんげんの炒め物 ごまけんちん汁	25 ごはん 牛乳 赤魚の煮つけ もやしのごま酢あえ さつまいもの みそしる	26 ごはん 牛乳 鶏肉の塩焼き わかめの酢の物 大根のみそしる	27 ごはん 牛乳 鯖のソース揚げ ゆでキャベツ 切り干し大根と ベーコンの炒め物 なめこのすましじる

