



給食献立表

平成 30 年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
				1 コッペパン 牛乳 肉団子のトマト煮 ポテトサラダ レタスのスープ
4 シーフード カレーライス 牛乳 大豆とじゃこの甘炒め パイナップル	5 ごはん 牛乳 チンジャオロース もやしのごま酢あえ スーミータン	6 ごはん 牛乳 にらと鯖のピリ辛煮 高野豆腐の卵とじ わかめとたまねぎのみ そしる	7 ごはん 牛乳 タンドリーチキン ミニトマト かぼちゃのごまマヨあえ キャベツのスープ	8 ごはん 牛乳 鯖のチョリム 白菜キムチ キャベツののりあえ 豆腐のスープ
11 ごはん 牛乳 豚肉とれんこんの炒め物 青梗菜のおひたし じゃがいものみそしる	12 ごはん 牛乳 豚肉と大根の煮物 玉ねぎとにらの酢みそあえ わかめのみそしる	13 ごはん 牛乳 いわしの梅煮 こふきいも もやしとにらの炒め物 大根のみそしる	14 ごはん 牛乳 麻婆豆腐 はるさめサラダ たまごのスープ	15 とうもろこしごはん 牛乳 ちくわの変わり揚げ 冬瓜の煮物 なめこのすまし汁
16 ごはん (土) ジョア 牛肉のしぐれ煮 わかめときゅうりの 酢の物	19 小型パン 牛乳 あさりのスパゲティ イタリアンサラダ トマトと卵のスープ	20 あぶたまどん 牛乳 茎わかめをあえもの ごまけんちん汁	21 ごはん 牛乳 ゴーヤチャンプル にんじんしりしり もずく汁	22 ごはん 牛乳 鶏肉のケチャップ炒め マカロニサラダ 冬瓜スープ
25 ごはん 牛乳 いわしの蒲焼き 海藻サラダ 豚汁	26 スタミナライス 牛乳 蒸ししゅうまい きゅうりとキャベツの甘酢あえ わかめスープ	27 ごはん 牛乳 鶏肉のチーズ焼き ラタトゥイユ かぶのスープ	28 ごはん 牛乳 ししゃもの天ぷら キャベツのゆかりあえ きんぴらごぼう さつまいものみそしる	29 ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き ゆでもやし ひじきとコーンの炒め物 キャベツのみそしる