

# アイ・あいだより



7月に入り、日に日に暑くなってきましたね。暑さで体調を崩したりはしていませんか？ 規則正しい生活とバランスのとれた食事を心がけ、暑さに負けず、元気に毎日を過ごしましょう！

## 研修会・行事のご案内

夏休みに向けて、研修会や行事を計画していますのでご案内します。詳しくはホームページをご覧ください。

### サマースクール

教育相談の子どもたちを対象とした、プールでの水遊びです。



日時：7月26日(水) 10:00~12:15 ※受付9:30~9:45  
参加費：100円(保険料他)  
持ち物：水着・タオル・水泳帽・ビーチサンダル・お茶・その他各自必要なもの  
申込締切：7月11日(火)

### 「見えない・見えにくいって、どんなこと？」

#### 視覚障害のガイドヘルプ&点字体験

視覚障害や点字に興味がある方(中学生以上)を対象とした、体験講習会です。

日時：8月2日(水) 9:30~15:00 ※受付 9:15~  
内容：①『視覚障害ってなあに?』  
全盲と弱視について、視覚障害者の立場からのお話、Q&A など  
②『ガイドヘルプってなあに?』  
街中で視覚障害者を見かけたときに役立つポイント、手引き体験 など  
③『点字ってなあに?』  
点字の成り立ち、身近にある点字の紹介、点字盤の使い方、点字を書いてみる など  
申込締切：7月21日(金)

### 弱視教育研修会

小中学校等に在籍する弱視児童生徒にかかわる教職員や弱視教育に関心のある関係者を対象とした研修会です。

日時：8月4日(金) 9:50~15:30 ※受付 9:30~  
内容：講演『弱視の見え方と日常生活における課題 生活訓練上の留意点(仮)』  
体験『弱視キットによる弱視体験』  
情報交換・交流会  
申込締切：7月21日(金)



## アイ・あいスクールについて

本校の相談員が各市町に伺って、相談を行います。 ※ 詳しくは各市町 担当窓口にお問い合わせください。

市町	担当窓口	市町	担当窓口	市町	担当窓口	市町	担当窓口	市町	担当窓口
宝塚市	宝塚市教育委員会	姫路市	姫路市教育委員会	佐用町	佐用町健康福祉課	豊岡市	豊岡市教育委員会	西播磨	西はりま特別支援学校
西宮市	西宮市教育委員会	丹波市	丹波市健康福祉課	三木市	三木市健康増進課	香美町	香美町教育委員会	朝来市	朝来市教育委員会
淡路市	淡路市教育委員会	多可町	多可町教育委員会	養父市	養父市教育委員会	新温泉町	新温泉町教育委員会	小野市	小野市教育委員会

# 「歩行」小百科



今月は「知識」の中の、歩く環境での様々な「もの、動き」に関する内容です。

晴眼者にとっては、特に教えられなくてもいつの間にか知っている、という事柄が多く、「え？ こんなことまで？」と思われるかも知れませんが、視覚に障害があると知り得ないことなのです。

これらをしっかり理解することで、安全で能率的、安心感のある歩行の支えとなってくれます。一緒に歩いている時に、タイミングよく説明したり、可能ならば触るなどして確かめさせてあげると良いですね。

### ○「もの」の名前や呼び方・種類の例 ○

道の種類：歩道・道路・車道・地下道

T字路・Y字路・三叉路・十字路・交差点

道の材質：アスファルト・コンクリート・砂利・土・タイル・ガラス

道にあるもの：マンホール・ガードレール・電柱・街灯・街路樹

標識・壁・フェンス・看板・ポスト

信号(右左折信号・時差信号)・音響信号

場所の名前：公園・学校・郵便局・コンビニ

駐車場・ガレージ・駐輪場・停留所

駅・券売機・改札口・窓口・ホーム

交通ルール：一方通行・対面通行・一旦停止・通行禁止

止まれ



主な場所や建物、市内各区・県内各市町村の位置関係がわかっていると良いですね！

### 知っておきたいポイント

- ☆ 道路には名前がついていることがある(例：国道2号線 など)
- ☆ 道路は中央が高く、端に向かって わずかに下り傾斜がある(水勾配)
- ☆ 歩道は車道に向かって 下り傾斜がある(すりつけ)
- ☆ 交差点とは一般に2本の道路が直角に交差した場所のこと
- ☆ 道路が延びている方角によって、東西または南北の道路と呼ばれる
- ☆ 東西の道路には南側・西側、南北の道路には東側・西側がある
- ☆ 往路と復路では左右が逆になる



### ○歩行に必要な「動き」の例 ○

- \* あっち・こっち・そっち・すぐそこ・むこう
- \* 前・後ろ・右・左・斜め右・左
- \* またぐ・のぼる・おりる
- \* ~に寄る・~に沿って・~を越えた先
- \* よける・避ける・すれ違う・迂回する
- \* 曲がる・入る・回り込む・一周する

他にも様々な「動き」と「動きを表す言葉」があります。確実に理解しておきたいですね！



