



朝夕めっきり寒くなってきました

朝夕の寒さを感じるようになりました。寒暖の差によって紅葉は美しさを増すようですが、体は変化についていけず、体調を崩しやすくなります。生活のリズムを整え、好き嫌いせずにしっかり栄養をとり、適度な運動を心がけて元気に過ごしてください。

第2回 保護者交流会

日時 12月 9日(金) 10時~12時

対象者 教育相談利用の保護者・本校の保護者

内容 本校の保護者の話・教育相談の保護者の話
全体交流会

締切 12月 2日(金)



ウィンタースクール

日時 1月5日(木) 13時30分~15時30分

場所 本校体育館

参加費 100円(保険代・ジュース代)

持ち物 体育館シューズ・動きやすい服装・飲み物など

締切 12月12日(月)

※兄弟・姉妹の参加も可能です。子どもさんと本校の職員と一緒に遊べます。たくさんのご参加お待ちしております！



<指先で物をつまむ…ちょっとその前に!!>

多様化講師で作業療法士(OT)の山本先生に幼児児童生徒の課題についてご指導いただいています。その中でも特に「手指の使い方が不器用」と言う相談内容が増えています。そこで、

(写真1)



☆確認しましょう☆

- ・物をつまむ時、(写真1)のような手になっていませんか?
例) 財布から硬貨を取り出すとき、1枚ずつしか取り出せない。
- ・片方の手を使っていくつかの物をつまむことができますか?
また、その状態から1つずつ物を探りながら取り出すことができますか?
例) 数種類の硬貨を手にとって、そこから100円硬貨だけを取り出す。

☆問題点は・・・☆

- ①手のアーチの形成ができていない。
例) 手で水をすくうような形ができない。
- ②中指、薬指・小指の分離した動きができていない。
例) 親指と人差し指は伸ばして、中指~小指を曲げることができない。

☆やってみよう☆

- ①ペンネやビー玉など、ある程度形があり小さすぎないものを手の全体を使って集める練習をすることで、手のアーチを形成することができます。(写真2)
- ②中指・薬指・小指で物を持たせる練習をすることにより、指の分離した動きができるようになります。(写真3)
以上のことができるようになると、紙を揃えたり、お茶碗に手を添えたりすることもできるようになります。

(写真3)



(写真2)

