

平成27年度 兵庫県立視覚特別支援学校 支援部

アイ・あい だより

1月号



あけまして おめでとう ございます!



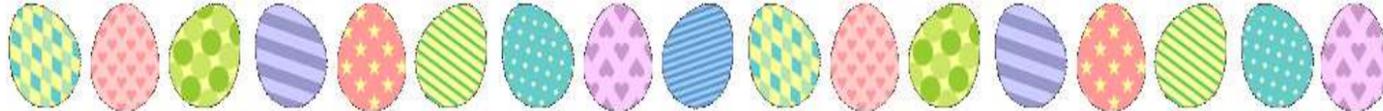
2016年が始まりました。

楽しくすごしましたか? お正月には何をして遊んだでしょうか? おせちやおもちは食べ過ぎていませんか?

生活リズムを規則正しく整え、新しい学期を迎えましょう。

また3学期の目標を考え、チャレンジしましょう。

今月号では、12月に実施しました保護者交流会の紹介や3学期の行事の案内をさせていただきます。



第2回保護者交流会

12月4日実施

今回は、教育相談に来られている4名の方が参加され、本校の保護者にもゲストとして加わっていただきました。

最初の自己紹介で子どもの様子など、ご家庭でのいろいろな思いを、話していただくことができました。

情報交換会では、本校へ入学か、地域の学校に通って教育相談に来る方がよいのかについても、活発な意見交換がされました。

「将来について」や「福祉サービスの利用」などの情報も含めて、子どもの成長を見ながら、そのつど判断していかなければならないなど、本人に合った環境を整えられるように、状況の変化にも対応していくことの大切さを話し合うことができました。

参加者からは「いろんな所につながることで情報がもらえ、親としてすべきことが見えてくる。自分が動けばその分情報が広がるのが分かった」という感想をいただきました。

とても充実したひとときとなりました。



3学期行事予定

1月 6日(水) ウィンタースクール

1月12日(火)

~29日(金) 幼稚部願書受付

1月22日(金)

8:50~

第3回授業公開

★事前申し込みの必要はありません。

1月25日(月)

~29日(金)

高等部願書受付

2月 2日(火)

中学部一日体験入学

2月10日(水)

幼稚部入学選考・小学部入学面接

2月22日(月)

高等部入学選考

2月23日(火)

幼稚部合格発表

2月29日(月)

高等部合格発表

3月 2日(水)

幼稚部・小学部入学説明会

3月15日(火)

中学部・高等部入学説明会



姿勢づくり

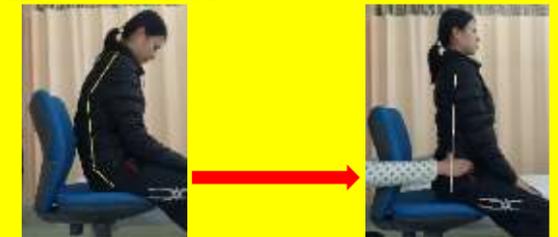
本校では、自立活動の授業や朝の時間に身体のゆがみや歩行姿勢などに課題のある幼児児童生徒に対して、それぞれに応じた目標・課題を設定し、「動作法」を行っています。その課題の中で1番多いのが、「姿勢」です。成長していく中で正しい姿勢をとることが、とても大事になってきます。姿勢の悪い幼児児童生徒は、骨盤が後傾することで、猫背になっていることが多いです。

ここで、簡単に正しい姿勢づくりの方法やポイントを紹介します。

①尾てい骨を手のひらで斜め上に押し上げる。



②椅子に座っている時は両手で骨盤を持ち、骨盤の上側を前に押し出す。



骨盤を立てることにより、背筋も一緒に伸び、正しい姿勢、体の正しいポジションを意識することができるなど、改善が期待されます。

ご家庭や学校で気づいたときに行うなど、日々の積み重ねがとても大事になってきます。