




きゅうしょくこんだてひょう



兵庫県立視覚特別支援学校

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | 金 |
|--|--|--|--|---|--|---|--|
| 5 ごはん きゅうにゅう ソースとんかつ ごまドレッシングあえ さといものみそしる | | 6 ごはん きゅうにゅう さけのかれーに ごもくいため かんぴょうじる | | 7 ごはん きゅうにゅう とりにくのレモンづけ こふきいも ほうれんそうのソテー だいこんのみそしる | | 1 ごはん きゅうにゅう アジフライ ゆでカレーキャベツ きりぼしだいこんとベーコンのいために かぼちゃのみそしる | 2 ごはん きゅうにゅう しろいんげんのとまとに コーンソテー ぶどう |
| 12 体育の日  | | 13 くりごはん きゅうにゅう ちくわのいそべあげ たまねぎとニラのすみそあえ ぶたじる | | 14 ごはん きゅうにゅう みそおでん すましじる ふかしいも | | 8 たにんどんぶり きゅうにゅう きゅうりとわかめのすのもの じゃがいものみそしる | 9 コッペパン きゅうにゅう にくだんごとやさいのケチャップに マカロニサラダ かぼちゃのスープ |
| 19 ごはん きゅうにゅう さばのにつけ きりぼしだいこんのすのもの もやしのみそしる | | 20 ごはん きゅうにゅう とりにくのハーブやき さつまいもとレーズンのサラダ あきのポトフ | | 21 ちらしずし きゅうにゅう ひじきのあえもの いもこじる | | 15 キーマカレー きゅうにゅう うみとはたけのサラダ りんごヨーグルト | 16 ごはん きゅうにゅう ペンネのミートソース イタリアンサラダ にんじんスープ |
| 24(土) コッペパン アシドミルク ミンチカツ カレーキャベツ りんごサラダ かぶのスープ | | 27 ゆかりごはん きゅうにゅう あんかけうどん ほうれんそうのごまあえ | | 28 ごはん きゅうにゅう さんまのかばやき こまつなとあぶらあげの ねりごまあえ けんちんじる | | 22 ごはん きゅうにゅう ちくぜんに もやしのごますあえ あつあげのみそしる | 23 ごはん きゅうにゅう にくとこまつなのいためもの さといものにも いしかりじる |
| | | | | | | 29 ごはん きゅうにゅう すきやきふうに わかめのしょうがじょうゆ さつまいものみそしる | 30 ごはん きゅうにゅう にこみハンバーグ ブロッコリーサラダ やさいスープ |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|