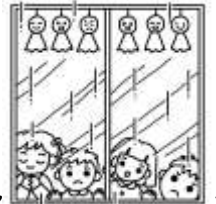
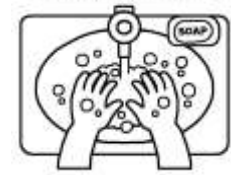






# きゅうしょくこんだてひょう

てをあらおう



立礼小学校

月	火	水	木	金
1 セルフドッグ (せわりパン、ウインナー、カレーキャベツ ケチャップ) アシドミルク アスパラガスとたまごのサラダ かぼちゃのチャウダー	2 ごはん きゅうにゅう にくじゃが ピーマンのごまマヨあえ とうふのみそしる	3 ごはん きゅうにゅう あかうおのにつけ シャキシャキじゃがいもの あえもの もやしのみそしる	4 ごはん きゅうにゅう とりにくのケチャップいため マカロニサラダ とうがんスープ	5 スタミナチャーハン きゅうにゅう はるまき きゅうりとキャベツのあまずあえ わかめのスープ
8 あぶたまどん ぎゅうにゅう わかめのすのもの とんじる	9 ごはん きゅうにゅう しろみざかなのごまみそやき こふきいも きりぼしだいこんのすのもの とうふのすましじる	10 ごはん きゅうにゅう てばもとのこみ ゆでもやし くきわかめのあえもの じゃがいものみそしる	11 ちゅうかふうピラフ きゅうにゅう ポークしゅうまい バンバンジーふうサラダ わかめスープ	12 コツペパン きゅうにゅう ますのムニエル うみとはたけのサラダ ミネストローネ
15 代休日(創立記念日) 	16 ごはん きゅうにゅう マーボどうふ もやしのごまずあえ たまごスープ	17 ごはん きゅうにゅう イワシのうめに こまつなのおひたし えのきたけとあぶらあげの みそしる	18 ごはん きゅうにゅう ゴーヤチャンプルー パインサラダ しいたけとみつばの すましじる	19 ごはん きゅうにゅう あかうおのソースあげ ゆでキャベツ ひじきサラダ かぼちゃのみそしる
20(土) とりごぼうごはん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんのゆずふうみサラダ いしかりじる	23 ごはん きゅうにゅう スパニッシュオムレツ キャベツのサラダ アスパラガスのスープ	24 ごはん きゅうにゅう とりにくのてりやき こふきいも チンゲンサイのそぼろに だいこんのみそしる	25 カレーライス ぎゅうにゅう だいずとチーズのサラダ	26 コツペパン きゅうにゅう やきそば きゅうりとささみのさっぱりあえ トマトとたまごのスープ
29 ごはん きゅうにゅう にくだんごのすぶたふう むしぎょうざ スーミータン	30 なめし きゅうにゅう ちくわのいそべあげ たくあんあえ あぶらあげとじゃがいもの みそしる	 <div data-bbox="1355 1332 1774 1465" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>6/4~6/10は 歯の衛生週間です。</p> </div>		

